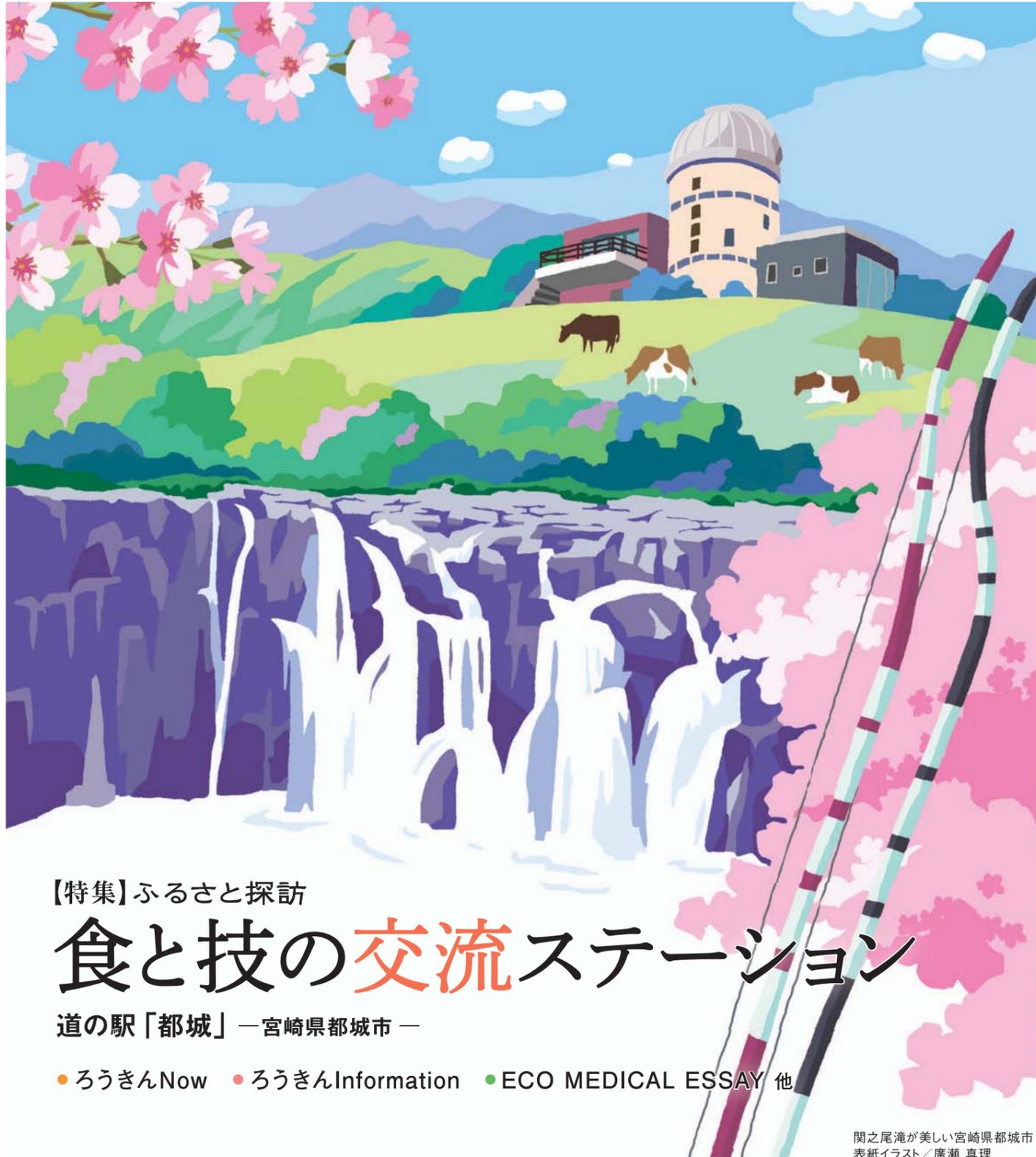


2012年3月1日発行 / 九州労働金庫 〒810-8509 福岡市中央区大手門3-3-3 TEL 092-714-6311 (代表) <http://kyusyu.rokin.or.jp/>



【特集】ふるさと探訪  
**食と技の交流ステーション**

道の駅「都城」—宮崎県都城市—

- ろうきんNow
- ろうきんInformation
- ECO MEDICAL ESSAY 他

関之尾滝が美しい宮崎県都城市  
表紙イラスト/廣瀬 真理

## ろうきんのおすすめ商品を紹介します!

春といえば、新しい生活が始まる時期です。  
今回は、働く方の生活を応援する「カーライフローン」と  
便利でおトクな「ろうきんキャッシュカード」をご紹介します。

### 車楽 カーライフローン

- 新車・中古車の購入
- 修理・車検
- カーナビ、コンポなどカー用品購入
- 運転免許の取得
- 他金融機関からの借換え

●ご融資金額  
**最高500万円**  
(1万円以上、1万円単位)

●ご返済期間  
**10年以内**  
(返済回数120回以内)

固定金利型 年**2.50%** → 最大引下げ金利 年**2.20%**

変動金利型 年**1.875%** → 最大引下げ金利 年**1.575%**

※別途保証料(0.7%または1.2%)が加算されます。  
最大0.3%の金利引下げ!



カーライフローンは、  
こんなにもツカエル!!

●くわしくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要説明書でご確認ください。●ご融資金利はお申込日の金利ではなく、お借入日(ご契約日)の金利が適用となります。●お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換えが含まれる場合は条件がございます。●お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)を変更される場合は手数料(税込5,250円)がかかります。●ご返済額の試算はお気軽に「くろくさん」まで、パソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページの「ローンシミュレーション」もご利用いただけます。●記載内容は2012年3月1日現在で、保証先を(社)日本労働者信用基金協会とする場合です。●融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

<変動金利についてのご注意>  
お借入後は年2回適用金利の見直しを行いますので、返済期間や返済金額が変更される場合があります。  
※金利引下げサービスの詳細は最寄りの店舗、または九州ろうきんのホームページでご確認ください。

## 便利でおトクな ろうきんキャッシュカード

### ATMご利用手数料が無料!!

ろうきん、セブン銀行、イオン銀行なら利用手数料が無料。

**手数料無料**

**セブン銀行**

**イオン銀行**

●セブン銀行での19:00~23:00のご出金には105円(税込)の時間外手数料がかかります。  
●イオン銀行はご出金・残高照会のみのお取扱いです。ご入金のご利用いただけません。

他金融機関やゆうちょ銀行、コンビニATMでも、月10回まで利用手数料(105円)を翌月にキャッシュバック。※時間外手数料は対象外となります。

**手数料キャッシュバック**

他金融機関ATM

**ゆうちょ銀行**

**コンビニATM**  
ローソン、ファミリーマート等

●1回につき105円を翌月15日(休業日の場合は翌営業日)にご利用いただいた口座へ入金いたします。  
●公的年金振込をご指定の方や店舗のない離島に勤務されている方への手数料還元サービスもあります。

#### 編集後記

皆さん、「ツカエルさん九州発旅ブログ」はもうご覧になりましたか?九州ろうきんのホームページ(パソコン・モバイル)では、「ツカエルさん」が九州各地の名所や穴場をぶらり旅する上記ブログを掲載しています。いろんな顔を見せる「ツカエルさん」から目が離せない今日この頃。そうこうしている間に、今もどこかで「ツカエルさん」が...!? まだご覧になられていない方は、ぜひご覧ください。

つかえるろうきん みんなのろうきん  
**九州ろうきん**  
<http://kyusyu.rokin.or.jp/>



九州ろうきん  検索

# 食と技の交流ステーション

道の駅「都城」——宮崎県都城市——

道の駅「都城」は霧島連山を望む国道10号線沿いに位置し、都城インターから車で約5分とアクセスも抜群です。今回は、都城島津邸、関之尾滝など、伝統と自然が息づく都城から「食」と「技」の採れたて情報をお届けします！



「日本の滝百選」にも選ばれた関之尾滝。藍穴群（おうげつぐん）の間を縫って落ちる姿は圧巻！



1 都城の特産品に誇りを持っておすすめする徳丸さん。2 野菜コーナーには都城自慢の生椎茸も並ぶ。3 「生姜シロップ」と「金柑生姜シロップ」はどちらも1,000円。4 匠たちの写真とともに展示・販売される都城大弓。5 「地鶏の炭火焼き」は自宅用から贈答用の箱入りまで勢ぞろい。6 江戸時代、京都宇治に製茶技法を学んだ都城茶。7 焼酎「御嶽（おたこ）」は「す〜っと飲めるから止まりません(笑)」8 人気のらっきょうや高菜が並ぶ漬物コーナー。9 契約農家の3分の1が畜産を占め、加工品も充実！10 香川県、沖縄県、秋田県などの商品も購入できる。11 築元の新作、新燃岳の灰を利用した湯のみ。

## 島津発祥の地・都城。 伝統工芸の随所に光る 匠たちの技。

都城はその昔、「島津荘」と呼ばれる日本でも最大級の荘園が置かれていました。鎌倉時代、源頼朝は島津荘の地頭（管理人）に「惟宗忠久」を任命し、彼は荘園から名前をとって「島津忠久」と名乗るようになりました。そして、この人物こそが戦国時代から幕末維新までの歴史に名を残した島津氏の始祖であり、都城が「島津発祥の地」と呼ばれる由縁です。都城の大弓や木刀などは、これまで培ってきた歴史と深い関わりを持つ伝統工芸品であり、今なお暮らしの中で息づいています。今回ご紹介する道の駅「都城」は、食だけでなく伝統工芸の継承にも一役を担うステーションです。

担当者の徳丸さんです。「平成13年のオープン以来、ここに来れば都城の特産品が揃うと言われる道の駅をめざしてきました」との言葉どおり、店内には農畜産物や加工品をはじめ、都城大弓や都城木刀、刃物に将棋盤など、匠の技が光る工芸品がずらり。イベントの際には、包丁一本を無料で研ぐサービスが大人気だそうです。

## 自慢の畜産品は、 牛・豚・鶏が勢ぞろい！

都城は、牛・豚・鶏肉、鶏肉、それぞれ産出額が日本一を誇ります。中でも徳丸さん一押しの人気商品は「地鶏の炭火焼（420円）」

です。レンジで温めるだけでも十分美味しいのですが、キャベツやもやしと一緒に炒めると、さらに満足感がアップ！またおみやげの定番と言えば焼酎ですが、ここでは限定販売の道の駅オリジナル焼酎「御嶽」や4.5リットルの焼酎も購入できます。他にも「金柑生姜シロップ」は特産の金柑を使用した人気商品で、お湯で割ったりヨーグルトにかけてたり、一本で朝食やデザートなど幅広く応用できます。お茶やお漬物も種類が豊富で、つぼ漬（168円）と高菜（315円）は道の駅の二枚看板とも言える人気を誇っています。

徳丸さんは「観光客には伝統工芸も揃う道の駅として、また地元の人には飽きのこない道の駅として、これからも魅力ある商品構成を心掛けたい」と語ります。店内の一角に他県の道の駅の商品が陳列してあるのもその一環です。

古来より文化交流の拠点でもあった都城は、今も変わらず「食」と「技」の魅力を発信しています。



道の駅「都城」  
☎0986-38-5125  
宮崎県都城市都北町5225-1  
九州自動車道・都城ICより、車で約5分  
駐車場／70台  
(うち障がい者用2台)  
営業時間／9:30～18:00  
定休日／1月1日

都城インターも近く、おみやげや食事など観光客のニーズに応える道の駅。

## おみやげ売れ筋 BEST.3



- 1位 紅茶 スイートペコ 670円  
紅ふうぎ茶 540円  
茶処・都城の人気商品です！国産ならではの豊かな風味が広がります。
- 2位 金柑生姜シロップ 1,000円
- 3位 漬物 つぼ漬け 168円～  
からし高菜 525円

取扱品目	お茶	魚介類
野菜	菓子類	海藻
山菜	パン類	干物
米穀類	弁当	畜産加工品
たまご	惣菜	農産加工品
果物	牛肉	水産加工品
豆腐	豚肉	花類
味噌	鶏肉	衣料品
漬物	乳製品	民・工芸品



国道10号線沿いの「緑のバルーン」が目印！

道の駅

寄り道スポット



**都城島津邸**  
都城島津家の明治以降の邸宅で、既存建造物は国の登録有形文化財になっています。邸内には昭和天皇が宿泊された本宅や、1万点にも及ぶ史料を収蔵・展示する都城島津伝承館などがあります。  
お問い合わせ先／都城島津邸 ☎0986-23-2116 都城市早鈴町18街区5号  
開館時間／9:00～17:00(入館は16:30まで) 定休日／月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始  
料金／【本宅】小学生以上100円、【都城島津伝承館】大人210円、大学生・高校生150円、小・中学生100円



**都城歴史資料館**  
かつて、都城があった場所に建てられた資料館。領主館跡の模型をはじめ、貴重な古文書や刀剣、遺跡から発掘された遺物や美術品、民具なども展示しています。  
お問い合わせ先／都城歴史資料館 ☎0986-25-8011 都城市都島町803  
開館時間／9:30～17:00(入館は16:30まで) 定休日／月曜日(祝日の場合は翌日)  
料金／大人210円、高校生150円、小・中学生100円



たちばな天文台

全国から天体ファンが訪れ、これまでに「日本一星空の美しい街」に7回も選ばれた天文台です。星空の案内人による丁寧なガイドで、肉眼では見えない夜空の世界を満喫できます。

お問い合わせ先／たちばな天文台 ☎0986-62-4936  
都城市高崎町大牟田1461-22  
営業時間／9:30～17:00(日～木)、9:30～22:00(金・土・祝前日)  
定休日／第3木曜日 料金／中学生以上300円、小学生100円



高千穂牧場

雄大な霧島山麓に広がる緑の芝生で仔牛や羊たちと触れあえる牧場。特に人気が高いのは、乳搾りや乗馬をはじめ、バターやアイスクリーム、ソーセージの手づくり体験です。

お問い合わせ先／高千穂牧場 ☎0986-33-2102  
都城市吉之元町5265-103 営業時間／9:00～17:30(11月～3月は17:00まで) 定休日／4～11月(第3火曜日定休)、12～3月(第1・3火曜日定休)(祝日の場合は翌日)、7～9月は無休  
料金／乳搾り無料、その他の体験は有料、手作り体験は要事前申込

祭り・イベント情報



～ふるさと九州の“うまいもの”が大集合～  
**霧島春まつり2012**  
●4月21日(土)・22日(日)  
「花」と「食」の人気イベント。宮崎の食を中心とした物産日も同時開催。  
お問い合わせ先／霧島ファクトリーガーデン ☎0986-21-8111  
都城市志比田町5480



**都城弓まつり 全国弓道大会**  
●3月24日(土)・25日(日)  
竹弓の生産日本一を誇る都城で毎年開催される弓道の全国大会。  
開催場所／早水公園体育文化センター  
お問い合わせ先／都城観光協会 ☎0986-23-2460

ふる 故きを温めて新しきを知る、都城めぐり

道の駅「都城」を訪ねたら、ぜひ島津発祥の地をめぐる旅をおすすめします。都城島津氏六百五十余年もの歴史に思いを馳せると、今なお伝統と文化が息づく都城の魅力が、さまざまな角度から発見できます！

道の駅「都城」

盆地のキッチン「グランマ」

デザートも美味！  
「チキン南蛮カレー」

宮崎を代表するグルメ“チキン南蛮”とブランド豚の観音池ポークを使用した贅沢な“キーマカレー”がひと皿で味わえる「チキン南蛮カレー(980円)」。チキン南蛮のフルーティな甘酢の酸味とスパシーなカレーが見事にマッチし、男女ともに不動の人気を誇る看板メニューです。さらにプラス120円で、レアチーズ、焼きカスタードプリンなど選べる3種のデザートも人気の秘訣。金・土・日・月は夜10時までの営業なので、こだわりの創作料理と焼酎を楽しむこともできます。



スープ、サラダ、ドリンク付きでボリューム満点！



都城の畜産加工品も手掛ける食通の小園オーナー。

●盆地のキッチン「グランマ」 ☎0986-38-1855  
営業時間／11:00～15:00(ランチタイム)、14:30～16:00(ティータイム)、18:00～22:00(ディナー※金・土・日・月のみ)



都城の産業について知ることができる「技の見学館」。製造工程のパネルや匠たちが使用する道具などを間近で見ると、より理解が深まります。

道の駅「都城」に隣接する技の見学館。

「技の見学館」は道の駅の付属施設で、国の伝統工芸品に指定されている都城大弓や都城木刀、家具や焼酎などの認識を深めてもらおうと、特産品と製造工程図や写真パネルを展示しています。また近年は、それぞれの工房と連携した「体感プログラム」に力を入れていて、大弓製作の見学や窯元めぐりも人気があります。伝統工芸を体感すると、より都城の思い出が深まります。



**九州ろうきん 都城支店**  
〒885-0021  
宮崎県都城市平江町4街区19号  
電話番号／0986-23-2737  
FAX番号／0986-25-3469



この町にもろうきん 支店からごんには！



都城支店 宮本 日出登 支店長

都城支店は2回目の配属となり、20年ぶりに再会した会員の皆さまから「お帰りなさい」と声を掛けていただいたことが何よりもうれしかったですと語るのは宮本支店長。自身の経験から「人とのつながりが財産」をモットーに、18名のスタッフの指導にも熱が入ります。都城は県内第二位の人口を誇り、管轄エリアも広範囲ですが、スタッフが一丸となってフォロ―体制を整えています。また青年女性推進委員会では、運動会などを通じて他の労働組合とも積極的に交流を図るなど、若いエネルギーが漲っています。「みやこんじよ都城」は郷土愛にあふれ、都城島津邸や、高城町観音池公園の桜など見どころもたくさんあります！ぜひお気軽に足をお運びください。



ご当地グルメ 肉の都・都城で、焼き肉三昧！



今、都城で勢いのあるご当地グルメと言えば「焼き肉三昧 炭火定食」です。牛肉・豚肉・鶏肉をそれぞれ3種の焼き方(牛肉は網焼き、豚肉は串焼き、鶏肉は竹皮包み焼き)でいただくのが特徴で、他にもお肉はすべて地産産、お米はヒノヒカリを使用など、細かいルールがあり、この趣旨に賛同する市内8店で食べられます。しかも価格は全店1,500円とリーズナブル！グルメも納得の人気メニューです。

お問い合わせ先／都城ご当地グルメ推進協議会 ☎0986-46-2131

2012フレッシュシャーズキャンペーンを  
実施します！

九州ろうきんは、30歳未満の皆さまを対象とした「フレッシュシャーズキャンペーン」を、今年度も4月1日（日）～10月31日（水）の期間で実施します。キャンペーン期間中、対象のお取引項目に該当される方に「ツカエルさんオリジナルランチBOX」をもれなくプレゼント！さらに、暮らしに役立つ「生活エンジョイグッズ」を抽選でプレゼントします。

くわしくは、お近くの店舗、または、お客さまサービス室（フリーダイヤル0120017961210 平日9時～17時）までお問い合わせください。



※デザインは変更となる場合があります。

新テレビCMを作製しました！

九州ろうきんは、「これからもみなさまとともに」をキャッチフレーズに、「社会貢献活動編」「みんなを幸せ

に編※」の2つのパターンを新たに作製し、毎週木曜日に「ニュース23クロス」の中で30秒CM（社会貢献活動編）を放映しています。

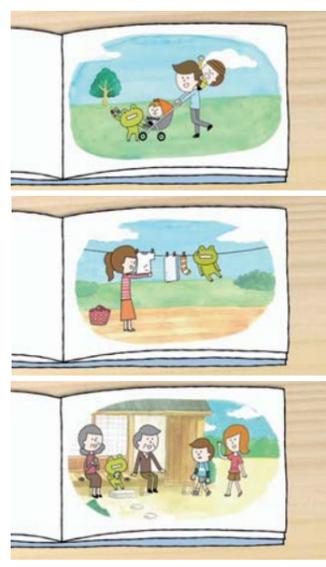
すでにCMをご覧いただいたお客さまからは、ホームページやはがきを通じて「ツカエルさんのCMがカワイイ」といったような嬉しい声をいただいております。また、九州ろうきんホームページでは、ツカエルひろば

の「CMコンテンツ」に新CMを追加掲載していますので、ぜひご覧ください！ ※「みんなを幸せに編」の放映は終了いたしました。

【社会貢献活動編の1コマ】



【みんなを幸せに編の1コマ】



※ツカエルひろばのアドレス <http://kyusyu.rokin.or.jp/tsukaeru/>

宮崎県 Miyazaki 「認知症サポーター養成講座」を受講!

1月17日、延岡支店会議室にて「認知症サポーター養成講座」を22名の職員が受講しました。この取組みは厚生労働省の「認知症サポーター100万人キャラバン事業」において延岡市の委託を受けた市社会福祉協議会と合同で開催したものです。市社会福祉協議会職員、市高齢福祉課の保健師、市中央地域包括支援センターの看護師の方々が講師となり、延岡市の金融機関では初めての試み（民間では2例目）であったため、地元新聞社の取材を受けました。撮影/タカダイリー新聞社

講師の方より、「認知症」の正しい知識や「認知症」の方に対応する際の心得などを分かりやすく説明いただいたことで、「認知症」に対して偏見を持たず、自分たちの問題であるという認識を持つこと、そして正しい理解に基づく対応の必要性を強く感じました。なお、このキャラバン事業は各市町村で行っているようで、受講すると認知症サポーターである証として「オレンジリング（ブレスレット）」がもらえます。

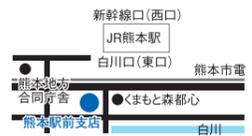


熊本県 Kumamoto 熊本駅前支店オープンのお知らせ

2012年5月14日（月）、水道町支店と熊本西支店が統合し、熊本駅白川口前に、4階建ての「熊本駅前支店」がオープン予定です。熊本駅周辺は、くまもと森都心や熊本地方合同庁舎があり、熊本で最も注目されている地域です。オープン後は、県内の重点店舗として、会員・お客さまのサービス向上に努めてまいります。

新幹線口（西口）  
JR熊本駅  
白川口（東口）  
熊本市電  
熊本地方合同庁舎  
くまもと森都心  
熊本駅前支店  
白川

労協不動産部会の「無料」よろず相談会（法律・税金・不動産） 4月12日・5月10日  
毎月第2木曜日/午前10時～12時 ろうきん熊本支店/6階会議室  
九州ろうきん熊本県本部 TEL096-366-7111 ※予約制です。



佐賀県 Saga 労福協ライフプランセミナーを開催

佐賀県労協主催のライフプランセミナーが、県内3か所で開催され、佐賀県本部より「退職後の生活を考えた資産形成」について講演を行いました。現在、年金制度のあり方が議論されており、退職までに自分で積み立てることで、資産を形成しておく必要性が増えています。アンケートでは、「退職後の準備資金を考えると40歳前後で聞きたかった」と回答される方が多く、ほとんどの方が、初めて、老後の必要資金の大きさに気づかれています。そのことから、無理のない資産形成には、早い時期からの準備が必要です。ライフプランセミナーは、毎年、1～2月に開催されますので、参加を希望される方は、いつでもお気軽に最寄りの店舗、または下記県本部までお問い合わせください。幅広い年齢層の方々のご参加をお待ちしております。九州ろうきん佐賀県本部 TEL0952-32-1234



九州各県 KYUSYU ROKIN NEWS ろうきんNEWS



ろうきんからのさまざまなニュースやトピックをいち早くお届けします!!

鹿児島県 Kagoshima 日置・鹿児島・指宿三地域推進委員会合同10周年記念イベント『芋掘り&バーベキューを楽しむ日帰りツアー』を開催!

昨年11月23日、指宿市開聞町において、24会員・227名（大人155名、子供72名）の参加のもと、「芋掘り&バーベキュー大会」を開催しました。当日は朝からあいにくの雨で、開催が危ぶまれましたが、開催時間前には雨も上がり、参加者全員で芋掘りを行い、「収穫の喜び」を体験できました。芋掘りの後は、平山鹿児島地区推進委員長、出森指宿地域推進委員長のあいさつを受け、バーベキュー大会を開催。肉を焼きながら楽しい交流の場となりました。その後、お楽しみ抽選会を開催。1等の「お米5kg」をはじめ、賞品はすべて地元産の新鮮野菜が用意され、抱えきれないほどの野菜を持ち帰る場面もあり、大好評でした。今回のイベントは、青年・女性推進委員会の企画として、指宿市役所職員労働組合の皆さまが、種芋から植えつけ無農薬で育てた芋を、イベント参加者全員で収穫するといったものですが、収穫までの作業だけではなく、イベント当日も現地スタッフとして、早朝からご協力をいただきました。本当にありがとうございました。



大分県 Oita 興人労組佐伯支部主催「ライフプランセミナー」を開催!

昨年12月13日、興人労組佐伯支部にて、青年・女性部組合員を対象に「ライフプランセミナー」を開催しました。セミナーでは、若い方々にも分かりやすいように、財形貯蓄・エース預金を中心とした積立のすすめや、多重債務問題などの講演を行いました。担当の田中職員による元気いっぱいの説明に、参加者も真剣に聴き入って、明るく熱気のあるムードで終了しました。「大変ためになる内容だったので、また対象者や内容を変えて開催してほしい」との声をいただきました。今後も、会員の皆さまのために情報を発信したいと考えています。



長崎県 Nagasaki 長崎支店10周年記念イベント「感謝祭」を開催!

昨年12月17日、長崎支店は「会員や地域へのありがとう」の気持ちを込めて、設立10周年記念イベント「感謝祭」を支店の駐車場にて開催しました。「感謝祭」では、青年・女性推進委員会によるフリーマーケットのほか、会員推進役員による手作りの焼きそばやカレー・焼き鳥・豚汁などを販売しました。来場された約700名の皆さまは、「だるま落とし」や長崎大学生による「龍踊り」、レトロなデザインで市内中心部を巡回している県交通局の「お買い物バス」や長崎電気軌道の「ミニ電車」の乗車などを楽しみました。なお、当日の売上金158,547円は、日本赤十字社を通じて「東日本大震災」の被災地へ義援金として寄付いたしました。



とても賑わったフリーマーケット



おいしいカレーに、みんな笑顔!

福岡県 Fukuoka 推進委員・運営委員合同研修会九州ろうきん設立10周年福岡県本部感謝の集いを開催

昨年12月22日、福岡市の都ホテルにて、推進委員・運営委員合同研修会を開催し、運営委員や推進委員の皆さまにご参加いただきました。研修会では、福岡ソフトバンクホークス前球団代表の角田雅司氏に「リーダーシップとは」をテーマとした記念講演をいただきました。研修会後に開催された「設立10周年 福岡県本部感謝の集い」には、労働団体、友の会代表者、元役員など来賓の方々にもご出席いただき、盛会のうちに終了することができました。これまでのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、これからも労働金庫の役割発揮により一層努めてまいります。





ご意見箱

皆さまからお寄せいただいたご意見の一部を紹介します。

ふるさと手土は私の誇り

前回のふるさと探訪は、地元紹介でも嬉しく誇らしく思いますが、せひ手土においてください。有明海の干潟の美しさは、筆舌に尽くしがたいです。  
(熊本県 女性・60代)

たまご餅くすぐりが大好き!

毎年お餅が残って困っていましたが、カンタンレシピの「たまご餅くずし」を作ってみましたら大好評で、子供が大喜びでした。カンタンレシピを毎回楽しみにしています。  
(宮崎県 女性・50代)

ツカエルさんの壁紙を活用!

HP上の「ツカエルひろば」のダウンロードコーナーの壁紙は、色々なツカエルさんの壁紙があり、楽しく活用しています!  
(鹿児島県 女性・40代)

心温まるNPOの記事

NPOアクティブレポートの紙芝居のボランティアをされている方の記事は、心が温まりました。人は時として、このような心を忘れ

てしまいます。継続して活動することの難しさをどう克服するか。大切なことだなと思います。ありがとうございました。  
(鹿児島県 男性・40代)

ピンクリボン運動に協力

ろうきんが「ピンクリボン運動」を応援していることを初めて知りました。女性として心強く、そして嬉しくなりました。私も少しでも協力できるように、ATMを利用しようと思えます。  
(鹿児島県 女性・30代)

日々の生活に感謝!

自然ですごくいい! 良い意味でも、悪い意味でも。私たちは自然を大切に、仲良くつきあっていかなければならない責任があると思います。日々の生活に感謝しながら過ごしたい。  
(鹿児島県 女性・50代)

地域色あふれる支店紹介

最近夢ろうきんを楽しみに拝見させて頂いています。特に「支店からこんにちは」のコーナーの、各支店で働いている方々の記事を見てその地域の特色を感じています。  
(熊本県 男性・30代)

「夢ろうきん」についてのご意見・ご感想などのお便りをお待ちしております。下記プレゼントの応募先までご郵送ください。

九州彩紀行

宮崎県都城市



約2kmにもおよぶ参道の「桜のトンネル」は圧巻



DATA  
もちお 母智丘公園  
住所/都城市横市町  
お問い合わせ先/都城市役所 商業観光課  
☎0986-23-2615  
<交通> ●JR/西都城駅から霧島神宮行きバスで約15分  
●九州自動車道/都城ICより車で約15分

都城に本格的な春の訪れを告げるのは、日本のさくら名所100選にも選ばれた「母智丘公園」の桜です。ここは、明治初期に都城地頭となった三島通庸氏が丘の上に母智丘神社を建てて参道に桜を植えたことが始まりとされ、現在では毎年約2千6百本の桜が訪れる人々を魅了します。

また母智丘神社には陰陽石と呼ばれる巨石があり、この石の穴には狐が棲むという言い伝えがあります。頂上からの絶景やお稲荷さんの祠、民俗芸能が披露される桜まつりなど、見どころ満載の都城では、ゆつくりと膨らむ蕾とともに桜前線の到来を待ち侘びています。

カンタンレシピ



あさりたっぷり! 春の彩りに菜の花を添えて

あざりと菜の花の pasta

調理時間 15分  
エネルギー 1人分 約550kcal

◎あさりから出るスープが美味! にんにくと赤唐辛子はお好みで。

- <材料>4人分
- あさり ..... 400g
  - 菜の花 ..... 適量
  - パスタ ..... 400g
  - ベーコン ..... 2枚
  - にんにく ..... 2片
  - 赤唐辛子 ..... 3~4本
  - オリーブオイル ..... 100cc
  - 酒 ..... 100cc
  - 塩・こしょう ..... 適量

- 作り方
- あざりは貝殻同士をこすように洗い、砂抜きしておく。
  - ベーコンは細切り、にんにくはみじん切り、赤唐辛子は種を取って細かく切る。菜の花は2cm幅に切って茹でておく。
  - 鍋にたっぷりのお湯を沸かしてパスタを茹でる。
  - フライパンにオリーブオイルを入れて、にんにくと赤唐辛子を炒める。あざりとベーコンを加えて酒をふりかけ、蓋をして蒸す。
  - あざりの口が開いたら塩・こしょうで味を調え、湯切りしたパスタと菜の花を加えて軽くあえたらできあがり!

チャレンジ&プレゼント

クイズに答えて、プレゼントに応募しよう!

和	菱	菜
蓮	弥	昭
種	木	餅

問題 2字の熟語を4つ完成させてください。

〈答え〉

□	□	□	□	□	□	□	□
---	---	---	---	---	---	---	---

※同一漢字は1回しか使用できません。※不要な漢字が1つあります。

前号(1・2月号)の答え

はつゆめ ほてい こまいぬ えほう  
初夢・布袋・狛犬・恵方

今月のプレゼント

- A コンセントに差し込む充電式のライト。暗くなると自動点灯し、コンセントから取り外すと懐中電灯にも! 停電センサーLEDサーチライト
- B マイナスイオンが髪表面をコーティングし、熱から髪を守ります。コンパクトながら1200Wのパワー! ヘアードライヤー イオニティ



\*プレゼントの応募方法  
ご応募は九州ろうきんホームページ ①パソコンサイト(夢ろうきんのバナー) ②モバイルサイト(夢ろうきんクイズのご応募)、または、郵便ハガキに下記の事項をご記入のうえ、ご郵送ください。  
①クイズの答え ②ご希望の賞品(A・Bのいずれかをご記入ください) ③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧職場名 ⑨最寄りのろうきん支店名 ⑩夢ろうきんのご感想、またはろうきんへのご意見

\*応募締切: 2012年4月13日(金) ※当日消印有効  
応募先 〒810-8509 福岡市 九州労働金庫 「夢ろうきん 読者プレゼント」係

ご応募にあたって: ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送・ご意見やご要望への対応、応募者属性の集計(ただし、個人を特定しない統計的データとして用います)以外、個人を特定した情報として利用することはありません。