

YUME ROKIN

夢ろうきん

[九州労働金庫広報誌]

2016 5・6月号

May・June

隔月発行／次号は2016年7月



糸島でスローな休日

絶景や工房めぐりに癒される

九州港町ぞぞろ歩き

Vol.1



- シリーズ お金の「知恵」をみつけよう
- 九州各県ろうきんNEWS
- 相続連載シリーズ 他



表紙イラスト／廣瀬 真理

ろうきん

2016年5月1日発行／九州労働金庫

〒810-8509 福岡市中央区大手門3-3-3

TEL 092-714-6311 (代表)

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

ろうきん

ろうきん INFORMATION



第13回 九州ろうきん 「NPO助成」のご案内

募集期間：2016年4月18日(月)～6月10日(金)

（ろうきん）では、ボランティア預金「NPOバーナーズ」の寄付金と

（ろうきん）の拠出金を財源とした「NPO助成」制度を設けています。

本年も4月より助成先の募集を行っておりますので、ぜひともご活用ください。

（ろうきん）の理念である「人々が喜びをもって共生できる社会の実現」に

共感いただけるみなさまの積極的なご応募を心よりお待ちしています。

※応募にあたりましては申請書等の手続きが必要となりますので、詳細につきましては最寄りの店舗へお問合せください。



申請書は、当金庫のホームページからもダウンロードできます。
また、記入例についてもホームページに掲載しています。

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

夢を育てよう！

ろうきんカードで
使えるATMが
拡大
しました！

しかも、ご利用手数料は
無料です。

時間に気にしてATMのご利用が
可能さらにお預入も！
さまざまな場所でますます便利に！



お引出しに加え、
① お預入れ 機能追加 ② ご利用時間 の拡大 **24時間365日**



主な設置先： **LAWSON**



主な設置先： **FamilyMart**

他にも **ピタット Daily** など



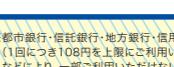
時間内
ATM利用手数料
無料！



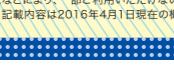
ご利用時間 平日8:00～23:00
土・日・祝日・12/31～1/3 8:00～21:00



時間内
ATM利用手数料
無料！



時間内
ATM利用手数料
無料！



時間内
ATM利用手数料
無料！

いつでも
ATM利用手数料
無料！

ATM利用
手数料
無料！

ATM利用
手数料
無料！

ATM利用手数料をキャッシュバック！*

ゆうちょ銀行

全国の
キャッシュサービスに
加盟の金融機関ATM



● 相続手続きに不慣れであり、何をすべきかわからない
● 相続財産の評価、財産の分け方（遺産分割協議の仕方）が分からない
● 相続人、不動産などの財産が遠隔地、または、忙しくて手続きをする時間がとれない
● 相続手続き、不動産の名義変更、金融機関の換金及び名義変更を第三者に任せたい

遺産整理業務

遺言信託業務

- 子どもがいないので、遺産のすべてを配偶者に相続させたい
- 老後の世話をしてくれている子供に、より多くの財産を遺してあげたい
- 障がいのある子や病弱な相続人の生活を考慮し、財産を分けたい
- 世話になった相続人以外の人や団体に、財産の一部又は全部を遺贈したい

お問い合わせは、最寄りの店舗までお願いします。

今回の熊本大地震で被災された皆様に対し、心よりお見舞い申し上げます。

熊本県・大分県で特に大きな被害が生じてあり、原稿を作成している今もなお、断続的に地震が発生している状況です。不安の中で生活されている皆様が一刻も早く普段の生活に戻れることを、役職員一同心より願っています。

つかえるろうきん みんなのろうきん

九州ろうきん

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

九州ろうきん



検索

お金の「知恵」を
みつけよう

Vol.
3

マイナス金利、 私たちの財布にどう影響する？



◆プロフィール
山崎 俊輔
(やまさき しゅんすけ)
・AFP(2級FP技能士)
・消費生活アドバイザー
・投資教育家
・年金教育家

マイナス金利政策で超超低金利に

去る1月29日、日本銀行はマイナス金利政策を発表し、大きな話題となりました。金利といえば「プラス」につくものと決まっていましたから、どうなるか心配に思う人も多いと思います。

マイナス金利の影響は株価や為替レートなどあらゆる面に及んでいますが、各銀行の預貯金金利にも引き下げという形で影響がでています。たださえ超低金利だったものがさらに「ダウン」し、普通預金では0.001%、定期預金でも0.01%といった金利が並び始めました。今回の「超超低金利」がさらになると、「預入期間」や「預入金額」に関係なく低い金利が提示されていることです。

メガバンクのホームページをみると、1ヶ月定期であろうと10年定期であろうと同じ金利が提示されていますし、少額の定期預金も1000万円以上預け入れた場合の大口定期の金利も同率となっています。

これは長い期間預ければ金利は高くなる」「高額の預入については金利は高くなる」という預貯金と金利の基本原則が崩れてしまつた、ということを意味しています。

このまま金利はマイナスになつてしまつのか心配している人も多いと思います。今回はホットトピックである「マイナス金利」からお金とのつきあい方を再考してみたいと思います。

個人の預貯金金利がマイナスになるのは当面ないのでは

まず、マイナス金利政策については日本銀行と銀行とのあいだで生じるものであって、私たちの預貯金金利を直接的にマイナスにする政策ではありません。

日本銀行としては、銀行に対して余剰資金を日銀に貯めに預けるのではなく、「きちんと個人や法人の融資先を探し、収益を確保すること」を求めるとともに、ひいてはそうしたお金が経済成長の礎となることを促しているわけです。

しかし銀行はそうした優良な貸付先を探す自信がないため、預貯金金利引き下げで対応しているのが現状です。

とはいっても、個人に対してマイナス金利を転嫁し、預金残高から引き落とす可能性は低いのではないかとみられています。当面、マイナス金利が私たちに直接反映される心配はないさうです。

もはや預金でお金は増えない時代に求められる資産運用

私たちのお金が目減りするわけではないとちょっと安心したとしても、まだ注意して

ほしいことは残っています。

マイナス金利政策を終わらせるまでのあいだに「インフレ」が生じた場合、「インフレした分はすべて私たちの資産価値の目減り」とことになります。利息がほとんどゼロだからです。

物価が上がる時期においてその上昇率を賃金の上昇や資産価値の上昇が伴わなければ、労働者の経済は悪化していくことになります。

こうした時期に強みがあるのは投資資金、株式や不動産等のリスク性資金です。一時的な元本割れの可能性ともつきあいながら資産の一部分については投資を意識していく必要が「マイナス金利時代」には高まってきたといえます。投資のスキルを学ぶことは今や待ったなし、といえるでしょう。

住宅ローン金利については労働者にメリットも

ところが、金利が低くなる傾向は悪い話ばかりではありません。たとえば住宅ローンにとつては私たちのメリットになります。

歴史的にも低金利水準であった住宅ローン金利はさらに低下傾向にあり、従来よりも返済額が下がる可能性が高まっています。より安く家を買えるチャンスです。

新規の住宅ローン設定を考えていた人、すでに設定した住宅ローンの借り換えを検討していた人などはマイナス金利でチャンスが出てきていますので、銀行と相談してみるといいでしょう。ただし、利息が減少した分、背伸びして高い家を買い借入額を増やす、といふことのないようにしてください。これでは低金利の恩恵で割高の買い物をしただけになってしまいます。

ますます「ATM手数料無料」は大切になる

また、ATMの手数料については絶対に払ってはいけない」ともマイナス金利時代の鉄則となりそうです。

1000万円の残高が仮にあっても年利0.001%では1年間で100円しか利息がつかないわけですから、時間外手数料や他行手数料（「コンビニATM」も他行扱い）を108円支払うだけで普通の労働者は赤字になる計算です。

メガバンクの利用条件を確認、時間外手数料が無料の時間帯にしつかりお金を下ろすような習慣をつけておきましょう。

といひだ、労働金庫のATMは時間外や週末でも無料でおさえます。ローソン、イーネットの「コンビニATM」を利用しても24時間無料です。セブン銀行につても日中の入出金は無料です。他の銀行が、取引状況に応じてサービス格差をつけていること比べると対照的な取り組みで、私たちにとっては有利な条件といえるでしょうね。

九州港町そぞろ歩き

絶景や工房めぐりに癒される 糸島でスローな休日

Vol.1

福岡県糸島市・芥屋



取材・文／神原 里佳
撮 影／久富 隆

福岡県の西端にちょこんと突き出た糸島半島は、玄界灘を臨む美しい景色と豊かな自然が魅力。近年はカフェやものづくりの工房などが点在するおしゃれなエリアとして人気を集めています。中でも海岸線の突端にある芥屋漁港の周辺は、奇岩『芥屋の大門』をはじめ見どころがいっぱい。忙しい日常を忘れ、潮風に吹かれながらのんびり半島めぐりを楽しんでみませんか？



都心のほど近くで 大自然に触れられる糸島半島

福岡市中心部から都市高速を経由して、西へ西へと、約40分。目の前に見渡すかぎりの青い海が広がります。都心からほど近く、アクセスもバツグンの糸島は、休日には県内・九州はもとより全国からファンが訪れる注目のエリア。玄界灘の海岸線に沿って走る県道54号線は「サンセットロード」と呼ばれ、青い海と空を眺めながらのシーサイドドライブは最高に爽快な気分が味わえます。

海沿いをひた走り、突端に向かって進んでいくと、小さな漁港が見えてきました。芥屋漁港です。ここからは、糸島を代表する名勝「芥屋の大門」を海上から眺める遊覧船が出ているのです。

糸島を代表する絶景スポット 『芥屋の大門』は必見！

国の天然記念物にも指定されている芥屋の大門は、六角形や八角形の柱状の岩が連なったような独特の形状で、荒波にそびえる姿が圧巻！遊覧船の中に入り込むと、雄大で神

サンセットロード沿いのもう一つの絶景が、芥屋の大門から6kmに渡つて弓張状に続く『幣の浜』。紺碧の海と白い砂浜が織りなす鮮やかなコントラストは、「日本の白砂青松100選」に選ばれているほど。いつまでも眺めていたい美しさです。

秘的な光景を見ることができます。漁港のそばには『芥屋の大門公園』も整備されており、高台の展望台から眺める海と奇岩もまた見事です。



道路沿いには新鮮野菜が並ぶマルシェやパン屋さんなど魅力的なお店がいっぱい。食べ歩きやお買い物を楽しんで!

遊覧船で洞窟探検 大自然の神秘!『芥屋の大門』

玄界灘にそびえる『芥屋の大門』。洞穴は海に面しているため遊覧船で海上から眺めるのがおすすめです。洞窟内の蜂の巣状の天井など、大自然が生み出した天然のアートは必見!



◎本誌に掲載されている情報は、2016年4月現在のものです。

●読者プレゼント 20名様

乾燥パスタ(9個セット)

福岡県糸島産小麦と野菜、新鮮な卵を使った乾燥パスタ。添加物・保存料不使用、乾燥には熱処理を行わず、常温でゆっくり熟成しています。彩り豊かなパスタが食卓を華やかにしてくれます。
※パスタの種類は選べません。

製造・販売/社会福祉法人 香月福祉会MUKA(DM店)

福岡県糸島市前原西5-1-33 ☎092-324-4335

販売/糸島くらし×こここのき

福岡県糸島市前原中央3-9-1 ☎092-321-1020

<http://www.coconoki.com/>

※応募方法は10ページをご参照ください。

刻一刻と変わりゆく景色を目と心に焼き付けて

焼き物工房でお気に入りの器を見つけたり、パン屋さんで焼き立てパンを購入したり。マーケットや直売所では、糸島野菜やブランド卵、地元の人が手作りした味噌や梅干し、調味料などを買ひ込んで。

気が付けばすっかり夕暮れ。再びサンセットロードを通つて、帰路へつきます。今日最後の絶景は、海と空を赤く染めあげる海岸線の夕日。季節によつて、時間によつて、一期一会の美しさとさまざまな楽しみがある糸島半島。忙しい日常を忘れさせてくれるスローな1日を、ぜひご家族で過ごしてみてください。

かわいららしいログハウスのドアを開けると、爽やかな森林の匂い。木工の『工房はーべすと』は、「糸島が好きで移住した」と言う黒川さん夫婦のアトリエです。木の節や木目を生かした家具や小物は、丸みのあるやさしいデザインと鳥や木の葉などのモチーフが素敵で、全国から注文が舞い込むほど。黒川夫妻との糸島談義やもの作り談義も楽しく、ついいつ時間を忘れてします。

さらに、はずせないのが糸島スラッシュ。波の音をBGMに、特等席で味わうパスタランチは格別です。

北に玄界灘、南に脊振山を抱く糸島は、海あり山あり平野あり。海産物はもちろん、農業や酪農も盛んで、特に野菜は「糸島ブランド」として全国的にも知られています。食材の宝庫だけにカフェやレストランもたくさんあります。糸島でランチするならやつぱりロケーションも一緒に味わいたいもの。ウッドデッキのすぐ目の前に海が広がる『トラットリアジロ』は、糸島食材にこだわったイタリアンが気軽に楽しめる小さな食堂。波の音をBGMに、特等席で味わうパスタランチは格別です。

こだわりの生産者が育む豊かな食も魅力

サンセットロード沿いのもう一つの絶景が、芥屋の大門から6kmに渡つて弓張状に続く『幣の浜』。紺碧の海と白い砂浜が織りなす鮮やかなコン

トラストは、「日本の白砂青松100選」に選ばれているほど。いつまでも眺めていたい美しさです。



1 2 芥屋漁港近くにある芥屋の大門公園。大祖神社の鳥居をくぐると、目の前に真っ青な玄界灘が広がります。3 展望台からは「芥屋の大門」の独特の奇岩をより近くで眺められます。4 夏は海水浴客やサーファーで賑わう「幣の浜」。5 6 7 「糸島の海を眺めながら糸島の味を楽しんでください!」とシェフのジロさん。トラットリアジロ/福岡県糸島市志摩岐志3-3 ☎092-328-0525



6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7

6 7



**元気いっぱい
九州ろうきんのフレッシャーズです!**

今年度は22名の職員が九州ろうきんに入庫しました。福祉金融機関の職員として、1日でも早く、"きっと、もっと、ずっと"お役に立てるよう頑張っております。今後ともよろしくお願い申上げます。

**便利!と
もらえる
ツカエルさん
通帳ケース**

**ツカエルさんの
ツカエル!モバイル!バッテリー**

**かならず
もらえる**

モバテリ!

**フレッシャーズ
キャンペーン**
2016.4.1 fri→10.31 mon

**抽選で
もらえる!
抽選
3,000
名様**

対象者 ① 20歳以上 ② 30歳以上で、2014年度～2016年度の新規採用者。
●一般財形またはエース預金 ●財形年金、財形住宅またはエース預金(年金型)
●給付振込 ●カードローン ●ダイレクトバンキング
※新規で2項目以上ご契約いただいた方を抽選の対象とさせていただきます。

**フレッシャーズに
ろうきんが
オススメの理由!**

**ポイント1 コンビニで、ATM
手数料が実質0円!**
全国ほとんどのコンビニやゆうちょ銀行
ATMを手数料実質無料で利用可能!

**ポイント2 コツコツ貯めるのに
うれしい財形貯蓄!**
ろうきんの財形貯蓄は、毎月の給料から
自動貯蓄で、しっかり貯まる!

**ポイント3 スマホやPCでらくらく
ネットバンキング!**
残高や取引明細の照会、振込などが、スマホや
PCでカンタンに行えます。

宮崎県

『2015年度宮崎県本部
青年・女性推進委員会合同会議』を開催!

2月19日、宮崎県本部会議室において、各店青年・女性推進委員会役員18名の参加のもと、『2015年度宮崎県本部青年・女性推進委員会合同会議』が開催されました。宮崎県労働者福祉団体中央会の大久保貴司会長による「労働者自主福祉運動について」の講演後、3つのグループに分かれ、活動・イベントを企画・運営する上での悩みや役員を担つての悩みなど3つのテーマをもとにした分散会が実施され、各グループの代表者による発表が行われました。

宮崎県本部推進委員会
三役より各テーマで出された悩みに対するアドバイス
が行われ、各店青年・女性
推進委員会における活動の
さらなる前進に向け、意識
の共有が図られました。



熊本県

「第2回 ろうきん友の会
3地区交流グラウンドゴルフ大会」が
開催されます!

5月18日、熊本市の荒木観光ホテルにおいて、「第2回ろうきん友の会3地区交流グラウンドゴルフ大会」が開催されます。昨年、荒尾玉名・鹿本地區労福協と荒尾・玉名・山鹿地区のろうきん友の会が主体となり3地区の交流促進を目的として、第1回大会が開催されました。選手・友の会役員の皆さん約60名参加のもと、好プレーが出たびに歓声が沸きおこるなど大盛会となりました。

今年も友の会の皆さんの熱い
プレーが期待されますので、応援
のほどよろしくお願いします。



5月12日・6月9日

熊本地区労福協指定店会の
“無料”よろず相談会(法律・税金・不動産)

毎月第2木曜日／午前10時～12時 ろうきん熊本支店／6階会議室
九州ろうきん熊本県本部 TEL096-366-7111 ※予約制です。

佐賀県

鳥栖支店にて
チャリティー映画まつりを開催!

2月27日、鳥栖支店において、鳥栖三養基地区労福協と共同で地域の方々に無料で観賞いただける映画上映イベントを開催しました。当イベントでは長崎県五島市を舞台にした青春小説が原作の映画「くちびるに歌を」を上映。登場人物各自が抱える問題を人と人とのつながりを通して乗り越えていく様子は労働者自主福祉運動の精神に通じるものがあり、観賞いただいた皆様の心に優しさと感動を残すイベントとなりました。あわせて、会場では福祉施設への募金も行われ、集まった募金は、鳥栖三養基地区労福協より鳥栖市内の福祉施設へ寄付しました。



九州 各 県

ろうきん
NEWS

ろうきんからのさまざまなニュースや
トピックスをいち早くお届けします!



鹿児島県

5/16 種子島支店が
新築移転オープン!!

本年5月16日(月)種子島支店の新築移転に伴い、6月18日(土)に「オープンイベント」を開催いたします。当日は、榕城小学校の生徒さんによる演奏や池辺純氏によるトランペット演奏などを予定しています。皆様のご参加をお待ちしております。

なお、5月14日(土)・15日(日)の両日は、種子島支店外壁ATMのご利用ができなくなります。ご利用のお客様には、たいへんご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

これからも、皆様に愛されるろうきんをめざして頑張ってまいります。どうぞお気軽に立ち寄りください。



大分県

5/2 日田支店が
新築移転オープン!!

大分県日田市は、九州のほぼ中央に位置し、「水郷」と呼ばれるほど水と自然が豊かな所です。また、かつて江戸時代には、幕府の西国筋郡代の役所が置かれ、九州随一といわれる程の繁栄を極めていました。当時の歴史情緒ある町並みは現在も色濃く残り天領日田として親しまれています。

その、日田市を管轄する日田支店は、本年5月2日(月)に新築移転オープンします。当初建設予定地から遺跡が発見され、工期に影響がありました。無事に竣工を迎えました。これを機会に、より一層の親しみやすい福祉金融機関をめざしてまいりますので、これからも皆様のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。



長崎県

連合五島地域協議会・五島地区労福協共催
五島支店開設30周年記念
ライフプランセミナーを開催!

2月26日、福江総合福祉保健センターにおいて、九州ろうきん五島支店開設30周年記念のライフプランセミナーを連合五島地域協議会・五島地区労働者福祉協議会との共催で開催しました。セミナーは2部構成で、1部では「ろうきん五島支店30年を振り返って」というテーマで、ろうきん五島支店友の会の布袋会長より「福祉運動との出会い・誘致運動から開設まで～これからの運動」について講話を受けました。2部では、「30周年記念ライフプランセミナー」という内容で、人生設計に役立つ情報や人生の3大イベントに必要な資産形成＆資金調達方法等について、大坪職員が提案しました。参加者からは、労働者自主福祉運動の再認識と家計を見直すいい機会であったと好評をいただき、今後のろうきんメイン化に繋がる取り組みとなりました。



福岡県

ローンセンター北九州の移設および
福岡県内ローンセンターの
定休日・営業時間変更のお知らせ
(2016年4月～)

■ローンセンター北九州を北九州東支店から北九州西支店へ移設いたしました。北九州西支店は駐車場も広く、ますます便利にご利用いただけるようになりましたので、ぜひお気軽にお立ち寄りください!

【ローンセンター北九州(北九州西支店内)】

〒805-0071 北九州市八幡東区東田2-5-1 TEL.093-662-6041

■福岡県内のローンセンターの定休日・営業時間を変更いたしました。今後とも変わらぬご愛顧をお願いいたします。

ローンセンター名	定休日	営業時間	
		平日*	日曜
ローンセンター天神	土曜・祝日	9時～17時	10時～17時
ローンセンター北九州	水曜・土曜・祝日	10時～17時	10時～17時
ローンセンター久留米	水曜・土曜・祝日	10時～17時	10時～17時

*ローンセンター北九州と久留米は、水曜日が定休日のため水曜日を除く平日

相続 14

連載シリーズ

遺言書にまつわるトラブル

弁護士 市場 輝

反対に、それぞれの遺言書は記載される遺言内容が矛盾する場合には、その矛盾部分については、最も新しい遺言書の遺言内容が優先され、その遺言内容と矛盾する古い遺言書の矛盾部分は撤回されたとみなされます。ただし、最も新しい遺言書の遺言内容が優先するからといって、古い遺言書を破棄することがないように注意が必要です。なぜなら、遺言内容のどの部分が矛盾するのかについて、後日、確認することができなくなり、トラブルのもとにになるからです。いずれにしても、遺言書が見つかった場合には慎重に取り扱うことが重要です。

まず、それぞれの遺言書に書かれてある内容をよく確認しましょう。2通以上の遺言書があつても、それぞれに記載される遺言内容が矛盾しない場合には、いずれの遺言書も有効なものとして扱われます。ですので、たとえば、作成日付が古い遺言書はすべて無効になると思って破棄することがないよう注意が必要です。

前回と前々回では、遺言書の種類やその作成の際には、
今回は、遺言書が作成された後のトラブルについても
お話しします。

遺言書が見つかって、その遺言由

遺言者が自分で

遺言者が自分で作成した遺言書を破つたり、燃やしたりした場合には、その遺言書の内容はどのように扱われるでしょうか。

この場合には、その遺言書に書かれた内容を撤回したものとみなされます。撤回したとみなされるためには、遺言者が遺言書を破ることや燃やすことを認識していることが必要です。

ですので、うっかり破つてしまつたり、燃やしてしまつたりした場合には、遺言書の内容を撤回したものとはみなされません。ただし、この場合でも遺言の内容が分からなくなれば、分からぬ部分につ

いての遺言の効力は生じません。ちなみに、遺言者ではなく、相続人が不当な利益を得る目的で遺言書を破つたりした場合には、そのような行為は相続欠格事由として相続人になれません（相続連載シリーズ第7回参照）。

書が2通以上ある場合と遺言書を破棄した場合についてお話ししましたが、次回も遺言書にまつわるお話をしたいと思います。



◆ プロフィー

弁護士 市場 輝(いちば あきら)／徳永 賢一法律事務所
平成19年に九州大学法科大学院に入学。平成24年に司法試験に合格し、
1年の司法修習を経て、平成25年より徳永賢一法律事務所にて執務を開始いたしました。
相続という法律問題は、どなたでも関係のある身近な法律問題です。
これからも相続に関する様々なお話をていきたいと思っています。



NPO法人 キャンサーサポート

〒811-0201 福岡県福岡市東区三苫1-16-101
TEL／090-4156-8686 <http://cansupo.jimdo.com/>
キャンサボ事務所にて毎週火・金曜日に「健康サロン」開催
(ホームページにてご確認ください)



子どもたちへのがん教育事業『いのちのホームルーム』では、次世代を担う子どもたちに、正しいがんの知識を通して、命の大切さを伝えています。



代表理事
みやべ はるえ
宮部 治重さん 今年も9月10日(土)、11日(日)に「リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016福岡」が海の中道海浜公園で開催されます。

*リレー・フォー・ライフとは、がん患者を支援する世界規模のチャリティ活動です。

、九州の元気なNPOをご紹介しています。NPOとは、継続的・自発的に社会貢献活動を行う、當利を目的としない団体の総称です。



自分らしく生きるためのがん教育を

〔調理時間〕
約20分
(時間外を除く)
エネルギー／1人分
約150kcal

材料〈4人分〉

ナイダー	4カップ
ゼラチン	16g
甘味料	大さじ1
A	パインアップル(缶詰) 1枚
ラ	キウイ 1個
ル	桃 1/2個
ツ	さくらんぼ 8個
	ブルーベリー 10g
ミントの葉	適宜

作り方

- 1) サイダーを常温に戻し、粉ゼラチンは水でふやかしておく。
 - 2) サイダー40ml程度と粉ゼラチン、甘味料を電子レンジで40秒加熱し、ダマがなくなるまで混ぜる。
 - 3) ボウルに残りのサイダーと(2)を入れて混ぜ合わせ、きれいに混ざったらバットに広げて冷蔵庫で冷やし固める。(時間外)
 - 4) (3)をフォークで崩しながら、食べやすい大きさにカットしておいたAのフルーツと交互にグラスに入れる。最後にミントの葉を飾ってできあがり!

