

お金の「知恵」を
みつけよう

Vol.
4

初めての資産運用は怖い？ 投資は悪い」と？
誤解を解いて、無理のない範囲で始めてみよう

「初めての資産運用」というハードルを越えよう

今日は初めて投資を行うポイントを紹介します。筆者は投資は労働者もチャレンジすべきテーマのひとつだと考えています。労働分配率がこれ以上高まることは難しいとか、株主への配当性向は高まり続け今では2%近い利回りになっています。この配当を金融機関や大企業だけに独り占めさせておく決まりはありません。私たち「労働者兼株主」になることで配当を得ることができます。

またマイナス金利政策の影響で預貯金の金利は実質的に増えない状況にあり、資産形成をしたければ投資を組み入れざるえないともいえます。

とはいえ、「投資は労働者のやることではない」と思っている人も多いと思います。初めの資産運用をスタートするのも少しも大きなハードルです。まずは投資の誤解をほぐすところから話をしたいと思います。

投資とは世の中もよくし、自分の財布も豊かになるしくみ

投資未経験者の多くが抱く投資のイメージは「するい稼ぎ方」「悪い稼ぎ方」「汗むかかぬ稼ぎ方」といった悪いイメージだと思います。

しかし、これはほとんどが思い込みのイメージです。

投資について悪いイメージを持つ人はおそらく、投資は誰かの利益をかき取るものだと誤解していると思います。株の儲けがあると「これは労働者の賃金が不満足に減ると」というようなイメージです。

しかし、投資というのは誰かの提供した資金が企業の成長に用いられる仕組みです。企業の成長を通じて株価ははじめて上昇しますし、そのプロセスにおいて社会には有用な生産物が提供され、そして働く労働者も賃金を得ることができます。企業の成長はいろんな人を幸せにし、同時に株主も豊かになる、というサイクルを描きます。

長い目でみれば、投資は「企業・世の中・労働者・投資家」が同時に豊かになるW-H-Oの仕組みなのです。

個別の企業への株式投資をしながら、日経平均株価やTOP-Xに連動する投資信託を買つ」とで1万円程度の少額から日本の上場企業に丸ごと投資することもできます。この場合は「日本企業が成長することを応援し、日本の企業が成長すればひいては私の財産も豊かになる」という仕組みとなります。

最初から投資を悪いこと決めつけず、投資アレルギーから卒業すれば、あなたの資産形成の選択肢は大きく開くことになります。

自分も世の中も豊かになる投資をするための基本

とはじめ、自分も世の中も豊かになる投資をする方法にはかよついたコツがあり

ます。無理のない範囲でスタートし、無理なく続けれられることが大切です。それは短期的に儲ける方法ばかり紹介する投資指南書には書かれていないことがあります。以下でくわつかのじつを紹介します。

投資についてあまりにも短期で成果を出そうとする人が多いのですが、投資の本質を考えれば「これはおかしい」とが分かります。新製品開発を考えても、企業が成果を出すのに何年もかかるのは当たり前のことです。だとすれば投資の成果が現れるのも時間がかかると考えてみてください。少なくとも数年、できれば10年をかけて企業の成長を見守る意識を持つてみてください。

● 少額から続ける

投資信託を活用するより、毎月数千円から1万円程度の積立で投資を行なうことがあります。投資というと最初から100万円くらいなければ始めてはいけないと誤解している人が多いのですが、ゼロから毎月少しずつ投資を続けてもいいのです。積立投資を行なえば積立貯蓄と似たアプローチで無理なくコツコツ資産形成することができます。

● 多くの会社に投資をする

個人が特定の優れた企業を見極めるのはとても大変なことです。個別企業の株式を何社か買うだけで数十万円の費用かかります。しかし、できるだけ多くの会社に同時に投資をすることで特定企業の値上がりに影響される恐れを回避させます。

投資信託を活用するより、少額からたくさんの企業を少しずつ投資すると同じ効果が得られます。例えばTOP-Xに連動するインデックス型の投資信託を買つといふことは、東証一部上場企業200社を同時に購入するのと同じことができるわけです。

● 確定期出年金法の改正をきっかけに

2017年に投資デビューしてみては

去る5月24日、確定拠出年金法改正が成立しました。これにより、2017年1月より、現役世代は誰でも税制優遇を活かした老後資産形成が行えるようになります。財形年金やNISA・少額投資非課税制度に加えて、老後のためにお金を備え増やす魅力的な選択肢が追加されることになりました。

海外でも、投資初体験のきっかけとして確定拠出型の制度が活躍しており、アメリカでは投資家の約6割は初めての投資を確定拠出年金(401k・プラン等)で行なったともいわれています。

確定拠出年金は、少額から定期的に積み立てて、まさに今回オススメするよつの投資のじみです。

ぜひ、あなたの資産形成に投資を組み入れてみてください。



◆プロフィール
山崎 俊輔
(やまさき しゅんすけ)
・AFP(2級FP技能士)
・消費生活アドバイザー
・投資教育家
・年金教育家

つかえるろうきん みんなのろうきん
九州ろうきん
<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

九州ろうきん 検索



※今回のメッセージボードはお休みします。

YUME ROKIN

夢ろうきん

[九州労働金庫広報誌]
2016 7・8月号
July・August
隔月発行／次号は2016年9月

R 生活応援バンク
ろうきん

九州港町そぞろ歩き

「鉄砲伝来」ゆかりの地 種子島歴史さんぽ Vol.2

「平成28年熊本地震」で被災された皆さまへ

・九州各県ろうきんNEWS

・相続連載シリーズ

・シリーズ お金の「知恵」をみつけよう 他

表紙イラスト／廣瀬 真理

—
R 生活応援バンク
ろうきん

2016年7月1日発行／九州労働金庫 TEL 092-714-6311 (代表) <http://kyusyu.rokin.or.jp/>

—
R 生活応援バンク
ろうきん

編集後記

「平成28年熊本地震」の発生から2カ月が過ぎましたが、今も余震が続いている状況です。地震発生後、熊本を数回訪問しましたが、その度に、熊本の皆さんとの頑張り、そして全国の皆さんの応援を受け、一歩ずつ復興へ前進していることを実感し、改めて、自分たちに出来ることで支援をしていく思いを強みました。また、これから台風等の季節になります。それぞれが、防災に対する意識を高め、突然の災害に備えましょう。

九州ろうきんでは、「平成28年熊本地震」で被災された皆さまへの復興支援策として、以下の取り組みを行っております。

(1) 災害救援ローン・災害救援住宅ローン (取扱期間:2017年3月31日まで)

《お使いみち》災害復旧に要する生活関連資金および住宅関連資金

融資商品	金 利	保証料	ご融資金額	ご返済期間
災害救援住宅ローン (有担保)	変動金利 0.5%	一括前払い方式 年0.10%~0.22%	5,000万円	40年以内
	固定選択型(10年) 0.8%	月次後払い方式 年0.14%~0.30%		
災害救援ローン (無担保)	固定金利 0.8%	0.4%または0.8%	1,000万円	生活関連資金 10年以内 住宅関連資金 25年以内
	変動金利 0.7%			

(2) 無担保特別融資《会員専用※・友の会専用》 (取扱期間:2016年9月30日まで)

《お使いみち》平成28年熊本地震で被災者または同一生計の親族のための生活再建に要する緊急的な生活資金全般(借換資金は除く)

無担保特別融資	金 利	保証料	ご融資金額	ご返済期間
会員専用	固定金利 0.4%	0.4%	300万円以内	10年以内
友の会専用	固定金利 0.4%	0.4%	100万円以内 もしくはお受け取り年間 年金額のいづれか低い額	5年以内

※会員専用…当金庫に加盟する会員の間接構成員(お取扱いについては条件がございます。詳しくは最寄りの営業店または、お客様サービス室へお問い合わせください。)

(3) 住宅ローン利息の一部キャッシュバックの実施

現在、当庫住宅ローンをご利用中の方で、今回の地震により、「一部損壊」以上の被害を受けられた方を対象に、住宅ローンの利息の一部をキャッシュバックする取り組みを実施しています。申請方法や適用条件等の詳細につきましては、最寄りの営業店または、お客様サービス室(フリーダイヤル 0120-796-210)へお問い合わせください。

(4) 義援金振込手数料免除

九州ろうきんでは、会員団体等による義援金口座開設の要請に応じて、労金間の振込手数料免除措置を取り扱いしております。なお、店頭において、義援金口座の開設、手数料免除要請を行ってから、全金庫への周知が完了するまでは、2~3日程度となります。

(5) ガイドラインに基づく対応

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により住宅ローンなどの免除・減額のご相談を承っております。お手続きの詳細につきましては、最寄りの営業店または、お客様サービス室(フリーダイヤル 0120-796-210)へお問い合わせください。

「平成28年熊本地震」で被災された皆さまへ

このたびの地震により犠牲となられた方々に、謹んでご冥福をお祈り申し上げます。また、被災された皆さまおよびご家族、ご関係者の皆さんに、心からお見舞い申し上げます。

<九州ろうきん>は、全力を挙げ、被災された皆さまの生活再建、被災地の復興支援に取り組んでまいります。お困りのことがございましたら、ご遠慮なく当庫までお問い合わせください。

<九州ろうきん>は、これからも「協働組織の福祉金融機関」としての役割を發揮できるよう取り組んでまいります。

被災された方々が一刻も早く平穏な生活を取り戻されることを、役職員一同、お祈り申し上げます。

九州労働金庫
理事長 宗安 勝敏



取材・文／神原 里佳
撮影／久富 隆

九州港町そぞろ歩き

「鉄砲伝来」ゆかりの地 種子島歴史さんぽ vol.2

九州本土の最南端・佐多岬から南東に約40km。エメラルド・ブルーの海に浮かぶ種子島は、日本に初めて鉄砲が伝來した島であり、またロケット打ち上げを行う最先端の宇宙科学の島でもあります。そんな島の玄関口が、西之表港。鉄砲伝来ゆかりの地をめぐるもよし、ビーチまで足をのばして海水浴やマリンスポーツを楽しむもよし。夏休みに家族みんなで訪れるのにぴったりです。



16世紀のポルトガル伝来銃や 国産第一号の火縄銃は必見！



桜島を眼前にのぞむ鹿児島港から、高速船で約1時間30分。水上を飛ぶように走る船から眺める景色がなんだんと南国の色に変わっていきます。青い空、エメラルドブルーの透きとおる海、大きなガジュマルやヤシの木…種子島・西之表港に到着です。

種子島といえどロケットの打ち上げで有名ですが、もう一つ、鉄砲伝来の島としても知られています。港がある西之表市街にも鉄砲伝来にまつわるたくさんの史跡がありますが、まず最初に訪れたいのが種子島開発総合センター、別名『鉄砲館』です。

南蛮船をイメージした外観が目を引く鉄砲館は、歴史や文化・民俗など種子島のことがまるごと分かる資料館。特に鉄砲に関する展示が充実しており、1543年に島にやってきたポルトガル銃や、種子島で作られた国産第一号の火縄銃が見られるのはここだけです。国内外の旧式銃約100丁の展示も圧巻！ 鉄砲の伝来が日本の戦の歴史を大きく変えたことを実感でき、歴史ファンだけでなく見ごたえ十分です。

支店からこんにちは！ 九州ろうきん 種子島支店

〈店舗案内〉〒891-3115 鹿児島県西之表市天神町3-2 ※下記MAP参照
TEL:0997-22-0832 FAX:0997-22-0879



はるなり こういち
春成 耕一 支店長

※業務の都合上、写真は全職員ではありません。

5月16日に新店舗に移転オープンした種子島支店。西之表市・中種子町・南種子町と、お隣の屋久島(屋久島町)の1市3町を管轄しています。「新店舗の外壁は屋久杉をイメージした木目調、店内にも火縄銃を持ったご当地キャラを配したりと、種子島・屋久島らしさを感じられる作りにしているんですよ」。そう語る春成支店長は、この4月に就任したばかり。「初めて支店長という立場になり、緊張感と責任感をひしひしと感じる毎日です。種子島支店の職員は男女9名、平均年齢は35歳で、若く元気いっぱいです。みんなで力を合わせて、明るく活気ある支店づくりをめざします！」

そんな春成支店長、実は19年前、入庫してすぐの配属がここ種子島支店でした。その後他支店で経験を積み、支店長として再び種子島に。「当時のお客様が温かく迎えてくださり、とても嬉しいです。街並みは変わつても、種子島の人々の優しさ、温かさは変わりません。これからも地域の皆様に親しまれ、お役に立てるよう、様々な取り組みを行っていきます」



C 種子島おさかなセンター

種子島漁協の水産品直売所。水揚げされた新鮮なお魚はもちろん、干物やすり身も人気。



ツカエル
さ ん ぼ
わたくしが
種子島支店周辺の
見どころを
紹介いたします！
©ROKIN

A 赤尾木橋

別名「鉄砲橋」。鉄砲のモニュメントのほか、「飛魚に乗った少年」の像なども見ることができます。



E 赤尾木城跡

種子島家の居城跡。石垣や土壘の一部のほか、樹齢約460年のアコウの大木も見られます。



F 棣林神社 (からいも神社)

日本で初めてのからいも(さつま芋)の栽培に貢献した、種子島久基公を祀った神社です。



B 日波みなど公園

15世紀頃のポルトガルの船乗りたちの雄姿をイメージした高さ6mの像は圧巻です。

歴史に宇宙ロマン、何より人が温かい。種子島は魅力いっぱいの自慢の島です！

種子島の文化と

種子島のもてなしの心に触れて

鎌倉時代以降、明治時代にかけて、種子島は平家の流れをくむ武将・種子島氏によって治められてきました。城下町であった西之表市には、種子島氏の居城・赤尾木城跡や、菩提寺である本源寺、日本で初めて火縄銃の製作を行った14代島主・種子島時堯像など、ゆかりの地が点在します。中でも武家屋敷『月窓亭』は、種子島家に伝わる生き人形“山の井様”をひと目見ようと多くの人が訪れる神秘的な空間です。美しい庭園や、武家の作法を生かした部屋のしつらいを眺めると、「さあ、どうぞ」。月窓亭手作りの月桃茶とお菓子で、温かいおもてなし。穏やかな時間の中で、心癒されるひとときです。

一本一本“手打ち”で作られる 本物の種子鉄を残したい

ところで、種子島に鐵砲とともに西洋から伝来したと考えられているものがもう一つあります。それは、西洋鉄。古くから砂鉄が豊富にされ、製鉄や鍛冶技術が発達してきた種子島。16世紀半ばに国産の火縄銃の製

48歳の梅木昌一さんです。実はこの5月に、師事していた鍛冶師・牧瀬義文さんが急逝。島おこし活動を行うNPO法人ジュントス(P10参照)のサポートのもと、一人立ちを決意しました。「師匠の種子鉄に少しでも近づきたい。本物の種子鉄を残していくたい」。穏やかな笑顔の中に、強い決意を秘める梅木さんです。

白砂青松の海で マリンスポーツも満喫!

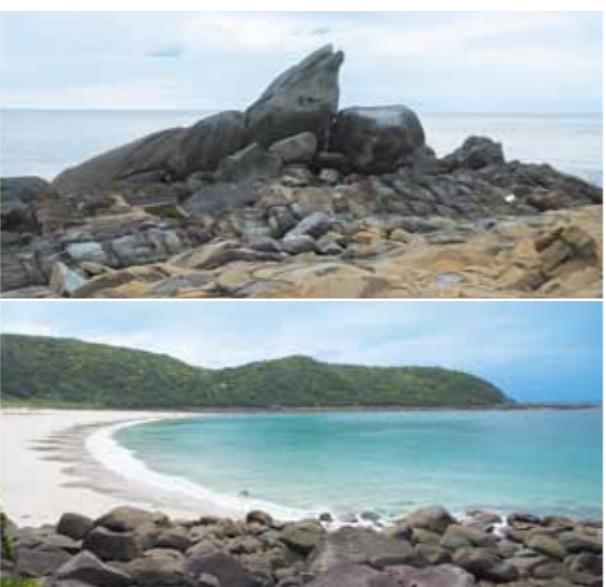
せっかくの種子島。歴史だけでなく海や自然も満喫したいもの。西之表市街から、種子島を南北に走る国道58号線を北上していくと、白砂青松の美しいビーチにたどり着きます。種子島で一番美しい海といわれる、浦田海水浴場です。深い緑の山に囲まれた入り江の美しさはため息がでるほど。夏はキャンプやシユノーケリング、ダイビングも満喫できます。

車なら、わずか3~4時間でぐるりと1周できる種子島。西之表で歴史散策や海遊びをしたら、島の南側まで足ロープ原生林へ。島にはまだまだ、楽しみがいっぱいです。

写真上／港の南西・箱崎海岸に突如あらわれる大きなイルカ岩は一見の価値あり!
写真下／美しい浦田海水浴場は「日本の水浴場88選」の一つ。



ランチのおすすめは『味処井元』の海鮮丼。「鮮度と盛り方が自慢です!」
▲0997-22-1218



色鮮やかなハイビスカスやブーゲンビリア、神秘的なガジュマルの木など、亜熱帯植物があちこちに。夏から秋は美しいハマユウの群生も見どころです。



読者プレゼント

20名様

JAXAエコトートバッグ

片面には「JAXA」文字、反対の面には地球のイラストで、気分はすっかり宇宙飛行士!両面プリントなので、その日のコーディネートに合わせてオシャレに使えます!生活の中に宇宙の魅力を感じてみては!※色は選ぶことができません。

種子島宇宙センターミュージアムショップ UNIBO
▲0997-26-9244 種子島宇宙センターミュージアムショップ
鹿児島県熊毛郡南種子町大字茎永字麻津 ▲0997-26-9244 ※入館無料
開館時間／9:30~17:00(7~8月は17:30まで) ■休館日／月曜(8月は無休)
オンラインショップ <http://www.unibo.jp/>

*応募方法は9ページをご参考ください。

一度は訪れたい、種子島宇宙センター

日本最大のロケット発射場。併設の宇宙科学技術館には、ロケットや人工衛星などの実物大モデルやゲームなどがあり、最先端の宇宙科学について楽しながら学べます。詳しい解説を聞きながら見学できる無料見学ツアーがおすすめ。

※写真提供：種子島観光協会



造を可能にした高い技術が鉄作りにも応用され、伝統工芸品“種子鉄”として現代に受け継がれています。一本一本、手作業で作られる種子鉄は、独特のかたちで、その切れ味は「切れば切るほど増す」といわれるほど。そんな種子鉄の技術を継承し、島で唯一、完全手打ちの鉄を作っているのが、横浜から種子島にUターンした→



鉄砲伝来の歴史が
分かる「鉄砲館」。す
ぐそばに種子島時
邦公像も。
▲0997-23-3215

〈アクセス〉
船／鹿児島本港南埠頭から西之表
港行き高速船「トッピー」または
「ロケット」に乗車、1時間35分



種子島伝統の種子鉄
と包丁。その技術と心
を梅木昌二さんがつ
ないでいます。お土産
店等で近日中に販売
予定。



第16回通常総会を開催しました

2016年6月22日、福岡市の「アクロス福岡」において、九州各県の臨時代議員・運営委員・推進機構の代表者・関係者等に出席いただき、「第16回通常総会」を開催しました。総会では、冒頭、熊本地震で犠牲になられた方に黙祷を捧げ、その後、武重本部長の開会挨拶に続き、原口理事と下馬場理事が議長団に選出されました。続いて川野理事長が、「熊本地震で被害に遭われた方へお見舞いを申し上げるとともに、九州労金として、復興支援に全力で取り組んでまいります。2015年度は、第5期中期経営計画の初年度として、「原点に立ち返つたろうきん運動の推進」および「収益体質の改善」に基づく各施策を展開してきました。特に新型カードローン「ツカえる」は会員の皆様のご理解とご協力において、強力に推進し、組合員の生活改善に寄与することになりました。

近年、雇用形態の変化や生活スタイルの多様化とともに、働く人たちが求める金融ニーズも多様化してきています。ろうきんはこのような変化と多様性に敏感に反応しなければなりません。そこで、今後の方向性として、次の2つを目標に取り組んでまいります。1つは、労働者のあらゆるニーズに応え、生涯に渡ってサポートします。2つめは、ろうきんは、預金を増やすことで、生涯に渡つてサポー^{トする存在であり続けたい}とが目的ではなく、すべての働く人とその家族にとって、一番身近で生涯に渡つてサポートする存在であり続けたいと考えます」と挨拶しました。

その後、議案の提案・審議を行い、第64期剰余金処分案を始めとしたすべての議案が承認され閉会しました。また、本総会では、役員改選が行われ、宗安専務理事が新理事長に選任されました。



報告事項
I. 2015年度事業報告
II. 2015年度業務報告(計算書類および監査報告)

審議事項
第1号議案: 第64期剰余金処分について
第2号議案: 2016年度事業計画について
第3号議案: 会員の除名について
第4号議案: 役員の選任について
第5号議案: 選挙管理委員の選出について
第6号議案: 退任役員に対する役員退職慰労金の支給について

REPORT

ろうきん

©ROKIN

2016夏季
こどもみらい応援
キャンペーン
2016.6.10~7.31日

こどもみらい応援キャンペーン寄付先
福岡県児童養護施設協議会・佐賀県児童養護施設協議会
長崎県児童養護施設協議会・熊本県内の児童養護施設
大分県児童養護施設協議会・公益財団法人 電通宮崎育英会
鹿児島県児童養護施設協議会

佳作	審査員特別賞	優秀賞	最優秀賞	賞
三重支店	八代支店	熊本駅前支店	古賀支店	山鹿支店
諫早支店	大口支店	加世田支店	大島支店	奄美市職員労働組合
豊後大野市職員連合労働組合	ヤマハ熊本プロダクト労働組合	ルネサスグループ労働組合	ヒラタユニアオノ	南さつま市職員労働組合
連合会川尻地区支部	連合長崎諫早・島原地域協議会	自治労福津市職員労働組合		

5月に九州ろうきん大島支店の担当者から「奄美市職員労働組合による厳正な審査の結果、左記の入賞作品を決定し表彰しました。たくさんのご応募ありがとうございました。



奄美市職員労働組合 喜びの声
奄美市職員労働組合は、5月に九州ろうきん大島支店の担当者から「奄美市職員労働組合による厳正な審査の結果、左記の入賞作品を決定し表彰しました。たくさんのご応募ありがとうございました。」とお話をいただきました。嬉しいというより、驚いたという方が、正直な感想です。

奄美市職員労働組合について、日々からなるべく新鮮でタイムリーニュースをお届けすることを意識して作成することを心がけております。この受賞を受け、「奄美」のアピール、組合員への「ろうきん」推進運動の拡大、大島支店の機能充実など、「良い風」が南の島から吹いていくことを期待します。

最後に、今回の受賞に執行部一同、心から感謝申し上げ、また、日々から厚いお世話になっております九州ろうきん大島支店の職員の皆さんに心から厚く御礼を申上げます。

ありがとうございました。

「奄美市職員労働組合」に決定
第7回九州ろうきん・組合広報宣伝コンクール

奄美市職員労働組合の「奄美市職員労働組合」が、「奄美市職員労働組合」に決定されました。

5月に九州ろうきん大島支店の担当者から「奄美市職員労働組合による厳正な審査の結果、左記の入賞作品を決定し表彰しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

奄美市職員労働組合について、日々からなるべく新鮮でタイムリーニュースをお届けすることを意識して作成することを心がけております。

この受賞を受け、「奄美」のアピール、組合員への「ろうきん」推進運動の拡大、大島支店の機能充実など、「良い風」が南の島から吹いていくことを期待します。

最後に、今回の受賞に執行部一同、心から感謝申し上げ、また、日々から厚いお世話になっております九州ろうきん大島支店の職員の皆さんに心から厚く御礼を申上げます。

ありがとうございました。

「奄美市職員労働組合」に決定
第7回九州ろうきん・組合広報宣伝コンクール

奄美市職員労働組合の「奄美市職員労働組合」が、「奄美市職員労働組合」に決定されました。



NPO法人 ジュントス

人口の減少が深刻化する種子島で、新しい産業をおこし、島を活性化させたい。そんな思いで平成12年に発足したのがNPO法人ジュントスです。道の駅の開設や地域通貨の発行など様々な事業にチャレンジし、平成20年からは修学旅行生を対象に、島の体験プログラムも開始しました。「種子島にはロケット以外にもたくさんの魅力があります。農業や漁業など、もっと島の魅力を掘り起こしてPRし、観光につなげることができれば」と、代表の榎本孝さん。その狙いどおり、安納芋の収穫や漁師体験といった島ならではの多彩な体験プログラムは大人気。全国から人が訪れ、漁農家の収入も増えたと言います。「現在は、伝統工芸である種子鉄の職人の後継者育成に力を注いでいます。地域おこしは結果が出るまで長い時間がかかる活動。島の未来のため、諦めず種をまいていきたいですね」



代表理事
えのもとたかし
榎本 孝さん



事務局
みゆき ひさとし
幸 久穂さん

〒891-3113 鹿児島県西之表市東町7-4
TEL / 0997-23-2206
http://www3.synapse.ne.jp/juntos/

今日は
鹿児島県
西之表市



行政や学校とも連携しながら、物産館の開設や子育て支援、種子鉄の後継者育成(P5参照)などの活動に取り組んでいます。

島の未来を育む、地域おこし活動

毎号、九州の元気なNPOをご紹介しています。NPOとは、継続的・自発的に社会貢献活動を行う、営利を目的としない団体の総称です。

愛情たっぷり!
カンタン
レシピ

ツカエルさんの
ワンポイントアドバイス

イカは丁寧な下処理が大切!
下処理上手になって、
いろんなイカ料理にトライ!

胴と内臓のつなぎ目を手で
はずすときは、墨袋を破らない
ように注意し、さらに皮を
むく際はキッチンペーパーを
使うと手も滑らず、簡単にむ
くことができるよ!



ぶりっとしたイカ、枝豆の歯ごえがいい♪

イカと枝豆の炒めもの



〔調理時間〕
約15分
(時間外を除く)
〔エネルギー/1人分〕
約190kcal

材料(4人分)

イカ	2杯
枝豆(ゆで)	60g
エリンギ	200g
梅ペースト	10g
しょう油	小さじ2
酒	大さじ2
粉末スープ	小さじ1
オリーブオイル	適量

作り方

- (1) 下処理をしたイカを食べやすい大きさにカット。エリンギは横半分に切り、短冊切りにする。[A]を混ぜ合わせておく。
- (2) 熟したフライパンにオリーブオイルを入れ、イカを炒め、火が通ったらエリンギを加える。
- (3) 全体に火が通ったら、ゆでた枝豆、[A]を加えてからめ、できあがり!

クイズに答えて、
プレゼントに
応募しよう!

クイズ & プレゼント

問題

漢字バラバラBOX

※バラバラになった漢字の
パートを組み合わせると
できる3文字は?

ヒント:ボルタルより種子島に伝来
しました。



〈答え〉

前号(5・6月号)の答え
遊覧船

A

ソーラーダイナモ ラジオライト

プラグイン携帯電話充電機能を搭載しています。iPhone5/6への充電は、お手持ちの純正ケーブルにて可能です。



10名様

B

ツインバード サーフィン

冷暖房の効率アップに便利! 水平から
真上まで5段階で風の角度を調整できます。



10名様

C

JAXAエコトートバッグ

どんなスタイルでも相性のいいユニセックスデザイン。大きめのサイズなので日常の普段使いにぴったり。

*写真は6ページをご参照ください。

プレゼントの応募方法

ご応募は九州ろうきんホームページ①パソコンサイト(夢ろうきんクイズのバナー)②モバイルサイト(夢ろうきんクイズのご応募)③スマートフォンサイト(夢ろうきんクイズのご応募)、または、郵便ハガキに下記の事項をご記入のうえ、ご郵送ください。

①クイズの答え ②ご希望の賞品(A・B・Cのいずれかをご記入ください)
③郵便番号 ④住所 ⑤氏名 ⑥年齢 ⑦電話番号 ⑧職場名 ⑨最寄りのろうきん支店名 ⑩夢ろうきんのご感想、またはろうきんへのご意見

●応募締切: 2016年8月26日(金) ※当日消印有効
●応募先: 〒810-8509 福岡市 九州労働金庫
「夢ろうきん 読者プレゼント」係

5・6月号の読者プレゼントには1,746通のご応募をいただき誠にありがとうございました。
なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ご応募にあたって:ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送、ご意見やご要望への対応、応募者属性の集計(ただし、個人を特定しない総合的なデータとして用います)以外、個人を特定した情報として利用することはございません。

相続 15

連載シリーズ

遺言書の取扱いについて

弁護士 市場 輝

遺言書にどのような記載がなされているか、相続人などの関係者にとって、大きな心ごとです。したがって、遺言書はこれらの人々にとって重要な書面となります。では、このように重要な書面である遺言書を保管している場合、または発見した場合、どのような取り扱いをすればよいのでしょうか。また、遺言書に封がされている場合、自由に開封してもよいのでしょうか。

そこで、今回は遺言書を保管、発見した場合、遺言書に封がされている場合の遺言書の取扱いについてお話ししたいと思います。

1 遺言書の検認

もともと遺言書を保管していた方は、相続の開始を知った後、家庭裁判所に検認を求める必要があります。また、遺言書を保管する方がいない場合で相続人の方が遺言書を発見した場合も、家庭裁判所に検認を求める必要があります。裁判所に検認を求める必要がある場合で、相続人の筆記用具でどのような用語ですが、検認とは聞きなれない用語ですが、遺言書の保存を確実にして後日の変造や隠匿を防ぐ種の証拠保全手続きとされています。どのような用紙にどのような筆記用具でどのようなことが書かれ、日付・署名印はどうなっていますか?などについて、検認調書というものに記録されます。検認を怠ると5万円以下の過料に処せられることがあります。

なお、公正証書遺言の場合、偽造や変造のおそれがないので相続連載シリーズ第12回参照)、検認の必要はありません。

家庭裁判所で相続人又はその代理人の遺言書に何が書かれているかは相続人などの関係者にとって大きな関心ごとです。したがって、確認したい気持ちは分かりますが、先ほど述べたように、過料に処せられることになります。また、後で他の相続人から偽造したなどのいわれなき疑惑をかけられないようするためにも、開封は家庭裁判所で相続人またはその代理人の立会いのもとでなされるようになります。

今回、遺言書の取扱いについてお話ししましたが、遺言書は相続人などの関係者にとって大きな関心のある重要な書面です。次回は、その大きな関心の対象となる遺言書の記載内容についてお話ししたいと思います。



◆プロフィール
弁護士 市場 輝(いちば あきら)／徳永 賢一法律事務所

平成19年に九州大学法科大学院に入学。平成24年に司法試験に合格し、1年の司法修習を経て、平成25年より徳永賢一法律事務所にて執務を開始いたしました。相続という法律問題は、どなたでも関係のある身近な法律問題です。これからも相続に関する様々なお話をていきたいと思っています。