

# 夢ろうきん



[九州労働金庫広報誌]  
2017 1・2月号  
January・February  
隔月発行／次号は2017年3月



2017年1月1日発行／九州労働金庫  
〒810-8509 福岡市中央区大手門3-3-3  
TEL 092-714-6311 (代表)  
<http://kyusyu.rokin.or.jp/>



表紙イラスト／廣瀬 真理

- シリーズ お金の「知恵」をみつけよう
- 九州各県ろうきんNEWS
- 相続連載シリーズ 他



今ならおトクな特別金利♪  
2017年4月30日(日)まで



★必要な時にコンビニATM等で、その都度借入できる  
便利な教育ローン[カード型]、ご好評いただいております

## Check! カーライフローン 教育ローン キャンペーン

### カーライフローン

融資限度額  
1,000万円以内  
(1万円以上、1万円単位)

ご返済期間  
10年以内

変動金利型  
年1.4%

固定金利型  
年1.7%

おつかいみち

※別途保証料(年0.7%～年1.2%)が必要となります。

お申込みされるご本人、および2親等以内の親族の方の自動車関連資金にお使いいただけます。  
○自家用自動車など\*の購入費、維持管理費、内装・改装費、修理費  
○車庫建設費  
○カーナビなどのカー用品購入費  
○運転免許の取得費用  
○他金融機関などでご利用中の自動車ローンの借換え費用  
\*バイクやマリンスポーツ用・ウインタースポ츠用の乗り物を含みます。

ご融資金利は2017年4月30日までに受付し、2017年5月31日までにお借入(ご契約)した場合、上記の金利が適用となります。なお、キャンペーン期間中に上記金利が変更される場合もございます。◎わくは、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要書でご確認ください。◎変動金利型は年2回適用金利を見直します。※教育ローン[カード型]は、貸付利用期間中は年2回適用金利を見直します。◎お申込みの際、金利タイプ(固定金利型または変動金利型)をご選択いただけます。お借入後は金利タイプを変更できません。※教育ローン[カード型]は変動金利型のみです。◎お借入後に返済方法(返済額・返済期間など)が変更される場合には手数料(税込5,400円)がかかります。変更内容によってはご希望に添えない場合もございます。◎お借入予定資金に九州ろうきんで現在ご利用中のローンの借換えを含む場合は条件がございます。◎ご返済額の試算はお気軽にごろうきんまでパソコンや携帯電話から九州ろうきんホームページのローンシミュレーションをご利用いただけます。◎記載内容は2016年10月1日現在で、保証先は(一社)日本労働者信用基金協会との場合です。※保証先は(株)セディナとする場合は借入条件が異なりますので、九州ろうきんホームページまたは店頭の商品概要書でご確認ください。◎教育ローン[カード型]については保証先は(一社)日本労働者信用基金協会のみです。◎融資には審査がございます。審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。

ZENROSAI NEWS

新しい住まいの保障、  
新登場。



手頃な掛け金で、火災、地震、風水害、雪害など幅広くカバー

全労済の  
住まいの共済

新火災共済・新自然災害共済

新きまくら保険・新火災共済・新自然災害共済・個人賃貸責任共済

全労済は、営利を目的しない保障の生協として共済事業を営み、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしをめざしています。出資金をお支払いいただきて各都道府県生協の組合員になれば、各種共済をご利用いただけます。

詳しくは全労済のホームページへ。<http://www.zenrosai.coop> 7915B040

### <労働金庫と全労済> パートナーシップ

労働金庫(ろうきん)と全労済は、ともに労働者自主福祉運動を担う協同組合として、これまで50年以上の間、相互に連携を図りながらさまざまな取り組みを行ってきました。これからも金融と共済というそれぞれの専門知識を生かし、たすけあう地域社会の基盤づくりと、思いやりのある社会の創造を目指します。

全労済福岡県本部	〒810-8611 福岡市中央区舞鶴1-1-7 全労済モルティ天神ビル TEL 092-739-6100
全労済佐賀県本部	〒840-0054 佐賀市水ヶ江2-2-19 TEL 0952-41-1331
全労済長崎県本部	〒852-8016 長崎市宝栄町3-15 TEL 095-864-6031
全労済熊本県本部	〒860-0811 熊本市中央区本荘5-10-30 TEL 096-372-0631
全労済大分県本部	〒870-0035 大分市中央町4-2-5 全労済ソレイユ TEL 097-548-6031
全労済宮崎県本部	〒880-0806 宮崎市広島1-11-17 TEL 0985-24-6262
全労済鹿児島県本部	〒892-0835 鹿児島市城南町7-28 TEL 0120-070-477

つかえるろうきん みんなのろうきん  
九州ろうきん  
<http://kyusyu.rokin.or.jp/>



新年明けましておめでとうございますさて、本号の特集は「チヤイナタウン・長崎」です!たくさんの見所がありますので、きっとお楽しみいただけると思います。特に、「ランタンフェスティバル」は、冬の風物詩として県内外を問わず人気が高いようです。ぜひ、冬のご旅行の候補に加えていただけたらと思います!今年もくろうきん>をよろしくお願い致します。本年が皆さまにとっていい年でありますように。

九州ろうきん

検索

お金の「知恵」を  
みつけよう

Vol.

7

iDeCo（個人型確定拠出年金）がスタート！  
どう活用する？



◆プロフィール  
山崎 俊輔  
(やまさか しゅんすけ)  
・AFP(2級FP技能士)  
・消費生活アドバイザー  
・投資教育家  
・年金教育家

九州港町ぞぞろ歩き

## ランタンフェスティバルとともに楽しむ チャイナタウン・長崎

Vol.5

鎖国時代、日本で唯一、海外にひらかれ、オランダや中国との交易で栄えた長崎港。現在は日本でも屈指の大型クルーズ船が寄港する港となっており、周辺の親水空間は憩いの場として親しまれています。港から広がる長崎のまちは今も中国文化の名残が色濃く、異国情緒いっぱい。冬の風物詩「ランタンフェスティバル」とともに、この時期、長崎で今なお華やかに息づく中国文化を体感しましょう！



長崎県長崎市・長崎港

取材・文／神原 里佳  
撮影／久富 隆

長崎市民の6人に1人は  
在留中国人だつた！?

1571年、ポルトガル貿易船の

入港とともに開港した長崎港は、古くから海外にひらかれた玄関口として栄えてきました。江戸時代には200年以上に渡った鎖国体制のもとで、唯一オランダや中国との交易が許され、異国の品や文化を受け入れる重要な役割を担ってきました。特に、元禄時代以降は中国との交易が隆盛をきわめ、出島に住むオランダ人と同様に、長崎のまちに中国人の居留地が設けられました。当時、長崎の人口約6万人に対して、在住する中国人の数は約1万人にものぼったといわれています。彼らは長崎市民と共に存共榮しながら、長崎のまちに独特の中国人街や文化を築いていきました。

中華レストランや雑貨店が  
ひしめく、長崎新地中華街

1702年、中国の貿易船の積み荷を収納する場所として人工島がつくれられました。「新地」と呼ばれたこの場所は、明治以降は中国人の居留地となり、日本で最初の中華街とな

2017年1月より、個人型確定拠出年金制度が新たにスタートを切りました。現役世代は原則として誰でも加入できるようになり、企業年金のある会社員や公務員、事業主婦（国民年金の第3号被保険者など）、今まで加入できなかつた人が利用できるようになりました。2002年1月からあつた個人型確定拠出年金制度でしたが、iDeCoというnicknameも得て普及拡大に期待が集まっています（個人型（一）確定（De）拠出（Co）年金の略です）。

九州うきんを含め、取引のある金融機関から制度の紹介を受けている人も多いと思します。今回はこのiDeCoの魅力や活用のポイントを紹介します。

### 自分の老のために備えると税金が軽くなる！

iDeCoの特徴を簡単に紹介すると、「自分の老のために確定拠出年金専用口座に積み立てを行うと、税金が大きく軽減される」しくみです。世界的に見ても、国が公的年金制度の充実を続けることは限界があり、どの国でも公的年金は一定の老後の支えを維持しつつも、国民一人ひとりが自助努力を行うよう支援する方向にあります。具体的には「税金を軽くする」という仕組みで、今はみなさんの老後の手助けをしてくれます。まず、iDeCoの専用口座を作つてそこに積み立てた掛け金には所得税や住民税の税金がかかりません。所得にかかる税金は年収や控除の状況によって異なりますが、平均的なサラリーマン世帯であれば20%にも相当します。働いて12,000円稼いで、実質的な手取りは9,600円になってしまふ、という感じです。

ところが、同じ12,000円についてiDeCo口座に積み立てすることを選択すれば、12,000円がそのまま入金されます。iDeCo口座を活用するだけで、なんと20%以上の運用をしたのも同然になるわけです。

22歳から60歳になるまで、仮に38年間、月12,000円の積み立てを行い、税率が20%相当だったとすれば（実際には年収が増えると税率はもっと高くなる）、547,2万円の元本が貯まりますが、税金が引かれず、得した分はなんと109・4万円にも相当します。自分の老のために自分でがんばった効果は大きいのです。

さらに、運用で得られた収益についても税金がかかりません。通常なら20%引かれるものがまったく引かれないと、税金が引かれず、得した分はなんと109・4万円にも相当します。自分の老のために自分でがんばった効果は大きいのです。

iDeCoを上手に活用すると、税金が230万円も得する、なんてすごい話だとは思いませんか？ ウンみたいなですが、これが本当の話なのです。

### 新たに積立原資を見つけよう 他の貯金をiDeCoに振り替えるのはNG！

ときどき、「iDeCoの税制優遇を使わないのはもったいない選択肢なのですが、確定拠出年金は老後のための資産形成という特徴があるため「60歳まで原則として解約不可」という制限もあるのです。必要があるとしても下ろすことができます」、というような目的がある資金をiDeCoに入金することはできません。

むしろ、iDeCo活用の最大のポイントは「節約」かもしれません。今はやつてない節約をさらに、がんばって、新規に毎月の積立金を確保することが大切なのです。毎日の家計やクレジットカードの支払い明細などから不要な支出をしつかり削っていくまじめ。1日あたり400円の節約が月12,000円に相当します。もし家計の見直しに困ったら、労働金庫の窓口で「ライフプラン相談」を受けてみるのもいいでしょう。

毎月の所得の一部をじっかり貯めていけば、普通の労働者でも豊かな老後は実現可能ですよ。iDeCoはきっとその手助けとなってくれるはずです。

長い歴史の中で、中国の影響を受け独特的な文化を育んできた長崎。今も息づくその文化を街全体で体感できるのが、長崎を代表する冬のお祭り『ランタンフェスティバル』です。長崎在住の華僑の人々が、中国の旧正月を祝う「春節祭」として行つたのが始まりとされています。期間中は新地中華街や湊公園、唐寺、孔子廟はもとより、長崎のまち一帯が約1万5000灯にものぼるランタンで彩られ、まさに極彩色の世界！各会場で中国雜技や皇帝パレードなど多彩なイベントも目白押し。街じゅうがチャイナタウンとなるこの時期、長崎で異国情緒と豪華絢爛な中国文化に包まれてみませんか？



2017年の長崎ランタンフェスティバルは1月28日(土)～2月11日(土)まで15日間に渡って開催されます。1月27日(金)には前夜祭を開催。

写真提供：長崎市観光推進課

### オランダ文化も体験できる！ 200年前の出島が復元！



鎖国時代、オランダ人居留地であった出島の街並みが、当時のまま復元されました。和洋が融合したオランダ商館員の家屋や室内を再現し、当時の暮らしを紹介する他、貴重な資料や展示品もたくさん。江戸・幕末の面影を感じながら散策や見学を楽しめます。

**出島と蘭商館跡**  
長崎県長崎市出島町6-1  
TEL095-821-7200（営）8:00～18:00  
(休なし) 入場料／一般510円、高校生200円、小中学生100円



アツアツの豚まんはいかが？



「長崎孔子廟」には中国歴代博物館も併設されています。



**●読者プレゼント**  
**tomotake コースター**  
泥染めや刺繡、パッチワークなどを手掛けているブランドtomotake。日本の泥大島と呼ばれる、田んぼの泥を用いた染色技法やアフリカの技法などを応用し、一枚一枚染め上げています。  
※プレゼントはお一人様1枚です。  
**RyuC(リュック)**  
長崎県長崎市諫訪町4-15 TEL095-895-7771

※応募方法は10ページをご参照ください。

### 極彩色のランタンが魅了する 長崎の冬の風物詩

や柱に施された美しい彫刻、円窓、アーチ型の天井…、日本のお寺とはまた違った中国建築は見ごたえ十分。また、中国の伝統美を散りばめた『孔子廟』も、いくつもの莊嚴な門や大理石の72賢人像など見どころがいっぱい。ぜひ足をのばして立ち寄りたいスポットです。



中華街に隣接する中華風の庭園「湊公園」では、将棋やごろくを楽しむ人の姿。

東西・南北あわせて約250mの石畳の十字路には、中華料理店や菓子店、中国雑貨店など約40店がひしめきあい、とても賑やか。せいろから出る湯気につられて、アツアツの豚まんやごま団子を頬張りながら散策すると、楽しそもひとしおです。

中華街に来たら、外せないのがやはり海鮮たっぷりのちゃんぽんや皿うどん。歴史を誇る老舗から、新登場のレストランまで10以上の中華料理店が軒を連ねます。濃厚な豚骨スープやマイロドな鶏スープ、野菜たっぷりのヘルシーなものからフカヒレ入りの豪華なものまで、個性豊かな味の食べ比べを楽しめます。



歓迎来到長崎！



中華門をくぐるとそこはまさに中国！雑貨店や中華食材店がひしめきます。

夜になると提灯の灯りやイルミネーションで中華街はぐっと幻想的な雰囲気に。



2016年にオープンした『翠獅庭(すいしゃてい)』は、香港スタイルを取り入れた話題の新感覚レストラン。洗練された空間で中華料理やスイーツが味わえます。



### 唐寺、孔子廟： 重厚な中国様式の建築も必見

中国文化は、食べ物だけでなく建築や宗教、風俗など長崎市民の日常生活にも色濃い影響を与えました。新地中華街の北側、10以上の寺社が点在する散策路「寺町通り」では、『興福寺』『崇福寺』といった中国の建築様式を取り入れた「唐寺」を見ることができます。鮮やかな朱塗りや、梁へ



1620年に中国僧の真圓によって創建された唐寺「興福寺」。朱塗りの山門が美しく、本堂にあたる大雄宝殿は国の重要文化財に指定されています。

りました。現在も『長崎新地中華街』は、横浜神戸と合わせて「日本三大中華街」のひとつに数えられ、国内外から多くの観光客が訪れます。

長崎市の中心部を流れる銅座川の南に広がる新地中華街は、東西南北の入口に高さ9mの中華門がそびえ、北門には玄武(亀と蛇)、南門には朱雀、東門は青龍、西門は白虎と、各方角を守る四神のレリーフが彫られています。

東西・南北あわせて約250mの石畳の十字路には、中華料理店や菓子店、中国雑貨店など約40店がひしめきあい、とても賑やか。せいろから出る湯気につられて、アツアツの豚まんやごま団子を頬張りながら散策すると、楽し

さもひとしおです。

中華街に来たら、外せないのがやはり海鮮たっぷりのちゃんぽんや皿うどん。歴史を誇る老舗から、新登場のレストランまで10以上の中華料理店が軒を連ねます。濃厚な豚骨スープやマイロドな鶏スープ、野菜たっぷりのヘルシーなものからフカヒレ入りの豪華なものまで、個性豊かな味の食べ比べを楽しめます。

2016年にオープンした『翠獅庭(すいしゃてい)』は、香港スタイルを取り入れた話題の新感覚レストラン。洗練された空間で中華料理やスイーツが味わえます。



2016年にオープンした『翠獅庭(すいしゃてい)』は、香港スタイルを取り入れた話題の新感覚レストラン。洗練された空間で中華料理やスイーツが味わえます。



りました。現在も『長崎新地中華街』は、横浜神戸と合わせて「日本三大中華街」のひとつに数えられ、国内外から多くの観光客が訪れます。

長崎市の中心部を流れ

る銅座川の南に広がる新地中華街は、東西南北の入口に高さ9mの中華門がそびえ、北門には玄武(亀と蛇)、南門には朱雀、東門は青龍、西門は白虎と、各方角を守る四神のレリーフが彫られています。

東西・南北あわせて約250mの石畳の十字路には、中華料理店や菓子店、中国雑貨店など約40店がひしめきあい、とても賑やか。せいろから出る湯気につられて、アツアツの豚まんやごま団子を頬張りながら散策すると、楽し

さもひとしおです。

中華街に来たら、外せないのがやはり海鮮たっぷりのちゃんぽんや皿うどん。歴史を誇る老舗から、新登場のレストランまで10以上の中華料理店が軒を連ねます。濃厚な豚骨スープやマイロドな鶏スープ、野菜たっぷりのヘルシーなものからフカヒレ入りの豪華なものまで、個性豊かな味の食べ比べを楽しめます。

2016年にオープンした『翠獅庭(すいしゃてい)』は、香港スタイルを取り入れた話題の新感覚レストラン。洗練された空間で中華料理やスイーツが味わえます。

りました。現在も『長崎新地中華街』は、横浜神戸と合わせて「日本三大中華街」のひとつに数えられ、国内外から多くの観光客が訪れます。

長崎市の中心部を流れ

る銅座川の南に広がる新地中華街は、東西南北の入口に高さ9mの中華門がそびえ、北門には玄武(亀と蛇)、南門には朱雀、東門は青龍、西門は白虎と、各方角を守る四神のレリーフが彫られています。

東西・南北あわせて約250mの石畳の十字路には、中華料理店や菓子店、中国雑貨店など約40店がひしめきあい、とても賑やか。せいろから出る湯気につられて、アツアツの豚まんやごま団子を頬張りながら散策すると、楽し

さもひとしおです。

中華街に来たら、外せないのがやはり海鮮たっぷりのちゃんぽんや皿うどん。歴史を誇る老舗から、新登場のレストランまで10以上の中華料理店が軒を連ねます。濃厚な豚骨スープやマイロドな鶏スープ、野菜たっぷりのヘルシーなものからフカヒレ入りの豪華なものまで、個性豊かな味の食べ比べを楽しめます。

2016年にオープンした『翠獅庭(すいしゃてい)』は、香港スタイルを取り入れた話題の新感覚レストラン。洗練された空間で中華料理やスイーツが味わえます。

りました。現在も『長崎新地中華街』は、横浜神戸と合わせて「日本三大中華街」のひとつに数えられ、国内外から多くの観光客が訪れます。

長崎市の中心部を流れ

る銅座川の南に広がる新地中華街は、東西南北の入口に高さ9mの中華門がそびえ、北門には玄武(亀と蛇)、南門には朱雀、東門は青龍、西門は白虎と、各方角を守る四神のレリーフが彫られています。

東西・南北あわせて約250mの石畳の十字路には、中華料理店や菓子店、中国雑貨店など約40店がひしめきあい、とても賑やか。せいろから出る湯気につられて、アツアツの豚まんやごま団子を頬張りながら散策すると、楽し

さもひとしおです。

中華街に来たら、外せないのがやはり海鮮たっぷりのちゃんぽんや皿うどん。歴史を誇る老舗から、新登場のレストランまで10以上の中華料理店が軒を連ねます。濃厚な豚骨スープやマイロドな鶏スープ、野菜たっぷりのヘルシーの

ものからフカヒレ入りの豪華なものまで、個性豊かな味の食べ比べを楽しめます。

りました。現在も『長崎新地中華街』は、横浜神戸と合わせて「日本三大中華街」のひとつに数えられ、国内外から多くの観光客が訪れます。

長崎市の中心部を流れ

る銅座川の南に広がる新地中華街は、東西南北の入口に高さ9mの中華門がそびえ、北門には玄武(亀と蛇)、南門には朱雀、東門は青龍、西門は白虎と、各方角を守る四神のレリーフが彫られています。

東西・南北あわせて約250mの石畳の十字路には、中華料理店や菓子店、中国雑貨店など約40店がひしめきあい、とても賑やか。せいろから出る湯気につられて、アツアツの豚まんやごま団子を頬張りながら散策すると、楽し

さもひとしおです。

中華街に来たら、外せないのがやはり海鮮たっぷりのちゃんぽんや皿うどん。歴史を誇る老舗から、新登場のレストランまで10以上の中華料理店が軒を連ねます。濃厚な豚骨スープやマイロドな鶏スープ、野菜たっぷりのヘルシーの

ものからフカヒレ入りの豪華なものまで、



## 遺留分額算定の基礎となる財産の金額について

弁護士 市場 輝

前回から遺留分のお話しを始めましたが、重要なことは、具体的に遺留分の金額がいくらになるのか知つておくことです。なぜなら、具体的な遺留分を知つておくことによって、遺言をする方は、遺留分を侵害しないように遺言内容を考えることができます。遺留分が認められる相続人は、遺留分が侵害されていなかることができます。遺留分の金額は、「個別の遺留分の割合」に「遺留分額算定の基礎となる財産の金額」を乗じることで計算されます。前回は、「個別の遺留分の割合」についてお話ししましたので、今回は、もう一つの「遺留分額算定の基礎となる財産の金額」についてお話しします。

これを数式に表してみると、

〔遺留分額算定の基礎となる財産の金額〕  
 〔相続開始時の相続財産〕+〔贈与した財産の価額〕-〔相続債務〕

ここで、①「相続開始時の相続財産」、②「贈与した財産の価額」、③「相続債務」の範囲について説明します。

①「相続開始時の相続財産」とは、相続開始時に現存する被相続人の財産です。これには遺贈した財産も含まれています。遺贈とは、遺言によって白いさるに前になされた贈与は含まれないことがあります。前者の贈与は相続開始前1年間よりさらに前になされた贈与は含まれないことがあります。

②贈与した財産の範囲ですが、相続開始前の1年間になされた贈与、当事者双方が遺留分権利者に損害を与えることを知つて行った贈与が含まれます。前者の贈与は相続開始前1年間よりさらに前になされた贈与は含まれないことがあります。

〔遺留分の金額〕  
 〔個別の遺留分の割合〕×〔遺留分額算定の基礎となる財産の金額〕  
 〔〔相続開始時の相続財産〕+〔贈与した財産の価額〕-〔相続債務〕〕×〔〔総体的の遺留分の割合〕×〔法定相続分の割合〕〕×〔〔相続債務〕〕

少しあやこしいかもしませんが、まずは一つ一つの項目について調べて整理することが重要です。



◆プロフィール  
弁護士 市場 輝(いちば あきら) / 法律事務所 德賢  
平成19年に九州大学法科大学院に入学、平成24年に司法試験に合格、1年の司法修習を経て、平成25年より德永賢一法律事務所にて執務を開始いたしました。平成28年8月より德永賢一法律事務所は、事務所名を「法律事務所 德賢」に変更しました。事務所名変更後も引き続き相続連載シリーズを続けて参ります。  
どうぞよろしくお願い申し上げます。



## NPO法人 日本防災士会 長崎県支部

〒854-0075 長崎県諫早市馬渡町7-10  
TEL/090-4485-6800 FAX/0957-25-0485  
<http://nihonbousaishikainagasaki.web.fc2.com>

今月は  
長崎県  
諫早市

一人でも多くの命を救うために



講演会や防災訓練などで地域の防災意識向上に貢献する防災士の皆さん。2016年4月の熊本地震では発生の翌日から現地入りし、2か月間に渡って支援活動を行いました。

防災士とは、災害時の救援や救助活動について十分な知識・技術を持つと日本防災士機構から認定を受けた人のことで、近年注目されている民間資格です。1995年の阪神淡路大震災で、助かった人の多くが隣近所の救助活動によるものだったことから、地域ぐるみの防災知識の必要性が高まり、防災士の制度が発足しました。現在、全国で約7300名、長崎県では約60名の防災士が活躍しており、東日本大震災や熊本地震の際も現地で支援活動に尽力しました。「いざという時に迅速に動けるよう、普段から研修や訓練を行っています。長崎は台風や土砂災害が多い土地柄。地域全体で防災の意識を高めることが、多くの命を助けることにつながります。これからも防災マップの作成や、地域での防災教育・防災訓練に力を入れていきたいですね」事務局長の川浪さんが力強く語ってくださいました。

※会員数は、2016年11月30日現在のデータです。

毎号、九州の元気なNPOをご紹介しています。NPOとは、継続的・自発的に社会貢献活動を行う、営利を目的としない団体の総称です。

**愛情たっぷり!  
カンタン  
レシピ**

**ツカエルさんの  
ワンポイントアドバイス**

キャベツが盛りだくさんで、  
お腹も大満足の一品!

くたくたに煮たキャベツの  
甘みと豚バラがベストマッチ!  
調理方法はザクザク  
切って煮るだけ。トマトケ  
チャップを足してもOK!

©ROKIN

**キャベツの甘みとトマトがよくあう!**

**豚肉とキャベツのトマト煮**

**材料(4人分)**

キャベツ	400g
豚バラ肉(薄切り)	200g
玉ねぎ	1個
ジャガイモ	100g
大豆の水煮	100g
にんじん	40g
トマト缶(カット)	1缶
バター	大さじ2
コンソメスープの素	2個
水	2カップ
塩こしょう・粉チーズ・パセリ(乾燥)	少々

**作り方**

- キャベツと豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。にんじんは短冊切り、ジャガイモは1cm角、玉ねぎはくし切りにする。
- 鍋にバターを塗り、玉ねぎ、にんじん、ジャガイモ、豚バラ肉、キャベツ、トマト缶、大豆の水煮の順番で鍋に入れる。コンソメスープの素と水を加え、柔らかくなるまで(15分ほど)煮る。
- 塩こしょうで味を調整、仕上げに粉チーズ、パセリを散らしたら完成!

## MESSAGE BOARD

### 港 町の歴史に、「美」を感じました

美々津の特集、楽しく拝読しました。町屋のつくりには町の経済や制度、人々の生業を背景として、ちゃんと意味があることに感心しました。その合理性が現代の私たちに奥深い美を伝えるように思います。(熊本県:男性)

### 夢 ろうきんを読むと元気に!!

美々津の町屋などの様子を見て、歴史を感じました。小旅行で行ってみたいなと思いました。素敵な記事満載の夢ろうきんを読むと元気になります。これからも楽しみにしています。(鹿児島県:女性)

### 将 来のことを考えて賢くお金の管理を

今回の夢ろうきんにて、ボーナスの正しい使い方の記事を読ませていただきました。私は今年入社の新人であり、実質ボーナスを初めてもらう立場です。初めてのボーナスということもあり、わくわくしていました。そこでこの記事を読ませていただき、ボーナスとは、ただまとめた金額を受け取るだけではないことに気づかされました。この記事を参考にさせていただき、将来のこともしっかりと考えながらお金の管理をしていきたいと思います。(宮崎県:男性)



「夢ろうきん」についてのご意見・ご感想などのお便りをお待ちしております。下記プレゼントの応募先までご郵送ください。

### メッセージボード

皆さまからお寄せいただいたご意見の一部を紹介いたします。



### 知っておかなければならぬ情報がうれしい

毎号「相続連載シリーズ」を期待して読ませていただいている。高齢化時代で誰にでも明日は我が身! 知っておかねばならない情報です。良い連載です。(長崎県:男性)

### 日 向支店のみなさん、これからもがんばって!!

11・12月号の「支店からこんにちは!」は地元日向市からということで当然の如く応援を兼ねて応募しました。日向支店の皆さん、明るく礼儀正しく真摯に仕事に取り組む素敵な職員さん達ですよ。(宮崎県:男性)

### 毎 号楽しみにしています

主人が職場で毎号もって帰ってきます。九州の良い情報がぎゅっと入り毎号楽しみに読ませてもらっています。次号も楽しみにしています。(佐賀県:女性)

### 家 族旅行の参考にしています

いつも夢ろうきんを拝見させていただいて九州の色々な素敵な場所を見るのが楽しみです。家族旅行の参考にさせていただいています。これからも、九州の色々な情報の発信をお願いします。(大分県:男性)

## 支店からこんにちは!

### 九州ろうきん 諫早支店

(店舗案内) 〒854-0004 長崎県諫早市金谷町10-3 ※下記MAP参照  
TEL:0957-22-2288 FAX:0957-24-0656



すえなが ひろこ  
未永 洋子 支店長



\*業務の都合上、写真是全職員ではありません。

チームのんのこ11、一丸となつて今年も頑張ります!



長崎県のおへそといわれる諫早

市。自然に開まれ、長崎県内のベッ

ドタウンとしても人気のエリアです。

2016年4月、未永洋子支店長が就任。「情熱を持つて仕事を!」をモッ

トに、活気あふれる支店づくりに取り組んでいます。「諫早支店のお客

さまは温かく人情深い方が多いです

ね。友の会や協力会の活動も活発で、

推進機構をはじめ皆さまの支えあつての支店だと、日々、実感しています

地域活動にも力を入れ、お祭りや

イベントにも積極的に参加し、地域

の皆さまとの交流、地域に根ざした

支店をめざしています。「諫早には地

域の祭り等にも使われる”のんのこ

”という象徴的な言葉があります。

職員11名、チームのんのこ11(イレ

ブン)として、一丸となつて今年もお客

さまの生活向上に取り組んでいき

ます。また、来年度には店舗の移転リ

ニューアルも予定しています。さらに

皆さまに親しんでいただける支店づ

くりをめざしていくので、ご期待

ください!」



E 講早神社のクス群

高さ25m、幹回り7.8mの大クスをはじめ、計6本の大クスが長崎県天然記念物に指定されています。



D 講早市美術・歴史館

諫早市にゆかりのある美術・歴史・民俗などの資料を多数展示。最上階の展望テラスは眺望抜群!



B 高城回廊

諫早公園や諫早図書館、御書院などを水と緑で結ぶ、約1.3kmの情緒豊かな散策路です。



A 上山公園

諫早市最大の公園で、「森林浴の森100選」「日本の歴史公園100選」に選ばれています。春はつつじが見事。

