

YUME ROKIN

夢ろうきん



- ・シリーズ お金の「知恵」をみにつけよう
- ・九州各県ろうきんNEWS
- ・相続連載シリーズ 他

[九州労働金庫広報誌]

2017 3・4月号

March・April

隔月発行／次号は2017年5月



2017年3月1日発行／九州労働金庫

〒810-8509 福岡市中央区大手門3-3-3

TEL 092-714-6311 (代表)

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

ろうきん

ろうきん INFORMATION



ろうきんの『自分で育てる年金』あなたの未来に安心をプラス！

iDeCo

個人型確定拠出年金・愛称 [イデコ]



ろうきん
iDeCo
の特徴は？

運営管理手数料は
納得の低水準★

給付金受取時まで
安心のサポート体制

iDeCo(個人型確定拠出年金)とは？

STEP 1

iDeCoについての詳しい内容は
「ろうきん iDeCoスペシャルサイト」で!!
資料請求も可能です!!



iDeCo 3つの税制上のメリット

①掛金を払うときは…

掛金の全額が所得控除の対象。

②積立金を運用するときは…

運用益が非課税となります。

③給付金を受取るときも…

税制優遇措置が受けられます。

④節税シミュレーションは
「ろうきん iDeCoスペシャルサイト」へ!!

STEP 2

自分に合った「掛金」を決め、「運用商品」を
選びましょう!!

- ・iDeCoは月々5,000円から1,000円単位で掛金額を設定できます。
- ※加入希望者の状況により掛金の限度額が異なります。
- ・掛け金額は年1回変更できます。
- ・運用商品の特徴を理解した上で選択しましょう。選択した商品は原則いつでも変更することができます。



STEP 3

お申込みはくろうきん窓口または郵送で!!

- ・加入申出書を記入し必要書類とともにくろうきんへご提出ください。
- ・会員や公務員等の厚生年金の被保険者は、お申込みにあたってお勤め先の事業主に証明書を記入してもらう必要があります。



iDeCoは原則60歳まで引き出すことができません。



ろうきん 育てる年金 検索

<https://rokin-ideco.com/>

0120-320-615

※iDeCoの詳細(3つの税制優遇等)は「iDeCoスペシャルサイト(動画でわかるiDeCo!等)」または<コールセンター>でご確認ください。

コールセンター【月曜～金曜 9:00～17:00(土日祝 年末年始は休業)]
さー連れだって、ろうきん行こう!

編集
後記

臼杵特集、いかがだったでしょうか。大分というと、別府や湯布院が有名ですが、臼杵も素晴らしい街です。臼杵産のフグの白身を、臼杵産のカボスを絞った醤油をつけ、臼杵産の地酒と共にいただいく。生まれてきて良かったーと思う事間違ひありません。個人的には、学生時代、臼杵一八橋浜フェリーに何度もお世話になりました。船内で食べる「あおさ海苔うどん」が忘れられません。2時間30分程度で四国にも行けます。この春はそんな魅力たっぷりの臼杵へ、ぜひお出かけください!

つかえるろうきん みんなのろうきん
九州ろうきん

<http://kyusyu.rokin.or.jp/>

九州ろうきん



お金の「知恵」を
みつけよう

Vol.
8

スマホを片手に「底値」を逃さない

「底値」でしつかり買えれば、
その分貯められる

日頃の買い物で、「底値」を気にしていませんか?

「社会人になつたばかりの頃は気にしていたけれど、今はあんまり…」「結婚してすぐは気にしていただけれど、最近は子どもが食べたいものを選ぶだけで…」

という人は多いものです。若い頃はあんなに値札を気にしていたのに、年収が少し増えてくると、安い値段で買いたい物をする努力をさぼるようになってしまふのです。

「底値」や「最安値」をみて買って買物をする、ということは、その分手元に残るお金が増える、ということです。

家計が厳しい場合でも、貯蓄できる金額が増えることになります。今すでにがんばっている貯蓄額以上のお金を貯めることができれば、将来にむつとゆとりを作ることができます。もう一度、安値を気にしてみましょう。

大型家電など高額消費は 安値をしつかり追求

1万円を超えるような高額の買い物では、誰でも安値を気にします。たとえば洗濯機の買い換えで、A店が10万円でB店が9万円であつたとしたら、B店を選ぶのは当たり前のことです。

最近では全国展開している大型ストアが増えており、1万円を超えるような高額の買い物では、誰でも安値を探します。たとえば洗濯機の買い換えで、A店が10万円でB店が9万円であつたとしたら、B店を選ぶのは当たり前のことです。

このように、インターネットショップの拡大により、「最安値」を探す努力をするほどリーズナブルな買い物ができるようになりました。

しかし、買つときにだけ価格比較サイトを比較するのでは、「底値」探しはまだまだです。買物候補となる商品については早めに目をつけて、価格が大きくながら、価格改定のチヤンスを逃さず買物ができます。

日用品はスマホに「メモ」で安値を逃さない

今度は毎日の買い物、日用品や食品などの「底値」を考えてみましょう。

大型スーパーに行くと、全国から生鮮食料品が配達されています。「季節の旬」をときどき忘れそうになってしまいます。「季節の旬」を味わうことは、美味しい時期を楽しむというだけでなく、節約の観点からも有意義です。

一般的な収穫期を外した野菜は、何らかの理由で手間でじっくり考える時間もありますが、毎日の買い物でいちいち立ち止まっているわけにはいかないからです。また、毎日の買い物金額としても小さなため、あまり効果ないと考えている人もいるでしょう。しかし、毎日100円程度の安値追求が実現すれば、これは年間36500円にもなる節約です。年に一度の大型出費で1000円削るよりもずっと大きな節約なのです。

しかし、毎日のお買物でちょっと大きな節約なのです。すると覚えておくことが多くて困ってしまいます。

「今日のお買い得」のPOPがあるトマトは本当にいつもより安い?「さつきのお店よりトイレットペーパーが100円安いような気がするけれど、どうだったかな」とことを全部記憶に頼つて安い買物をするのは不可能です。

だとすれば、「記憶」ではなく「記録」に頼ればいいのです。価格をメモするスマホアプリもありますし、メモ帳の機能を使って「トイレットペーパー Aドライバー ○○円」とメモをとり続けていくだけでも、役立つ「最安値データベース」ができます。メモを増やしていくと、「今日のお買い得」と書かれて喜んだらライバル店の通常価格よりも高い、なんともともあつたりします。ぜひ、スマホを片手に最安値チェックをしてみてください。

当たり前? 季節モノは上手に活用

もうひとつ、買物で見直してみたいのは、野菜や果物等の生鮮食料品です。実は季節による価格変動が大きくなります。取り入れてみたいのです。

日常生活のコスト削減を「自分の老後の仕

いからです。

大型スーパーに行くと、全國から生鮮食料品が配達されくるので「季節の旬」をときどき忘れそうになってしまいます。「季節の旬」を味わうことは、美味しい時期を楽しむというだけでなく、節約の観点からも有意義です。

一般的な収穫期を外した野菜は、何らかの理由で手間暇をかけています(あるいは海外から輸入されたりしている)。味については農家の努力により「季節の旬」に近づいたとしても、そうした手間をかけた分、値段はお高くなっています。

言い換えれば、美味しくてかつお安い「季節の旬」を楽しむことは節約にもなるということです。家のやりくりにも優しいうえに、味も良いのであれば家庭で積極的に取り入れてみたいのです。



◆プロフィール
山崎 俊輔
(やまさき しゅんすけ)
・AFP(2級FP技能士)
・消費生活アドバイザー
・投資教育家
・年金教育家

九州港町そぞろ歩き 歴史と文化が積み重なる ぶらり、臼杵城下町

Vol.6

戦国時代、キリスト教として有名な大友宗麟が築城した臼杵城のもと、ボルトガルなどの「南蛮貿易」で栄えた臼杵港。城下町・臼杵には武家屋敷や商家など歴史ある建物と南蛮文化の名残が今も息づきます。また、臼杵は「石仏のまち」としても知られており、1000年の歴史を持つといわれる「磨崖仏」も必見! 悅久の歴史と文化が薫る、臼杵のまち散策に出かけましょう。

大分県臼杵市・臼杵港

取材・文/神原 里佳
撮影/久富 隆



大友宗麟が築いた 鉄壁の臼杵城

かつて、明やボルトガルなどとの貿易港として大いに賑わった臼杵港。現在は九州と四国を結ぶフェリーが就航しており、また豊後水道の急流にもまれたフグやタチウオなどが水揚げされる天然の良港としても知られています。

港から市街地に入ると、まず目に入るのが、大きな岩の上にそびえる臼杵城跡。戦国時代、九州で勢力を誇った武将・大友宗麟が築いた城跡です。当時の場所は臼杵湾に浮かぶ孤島で、断崖絶壁に囲まれた城はまさに天然の要塞。城跡を支える岸壁を見上げると、鉄壁の守りを誇った当時の様子が目に浮かぶようです。

キリスト教として知られた大友宗麟は、南蛮貿易を積極的に推し進め、臼杵のまちに西洋の文化やキリスト教文化を開花させます。そして時代は移り変わり、慶長5年(1600年)。臼杵城は、初代臼杵藩主となる稻葉貞道の手に渡り、廢藩置県まで15代に渡って稻葉氏がこの地を治めました。



豊後水道の北西部、臼杵湾に囲まれた臼杵港は、フグの王様と言われるトラフグや一本釣りのタチウオなど海の幸に恵まれた良港。毎週土曜日に開催される「うすき海鮮朝市」には、地元の人だけでなく多くの観光客も訪れます。

石畳の坂道で、独特の地形と重厚な雰囲気に包まれて

白杵のまちは江戸時代初期の町割りが現在もそのまま残っているのが大きな特徴。城を中心に関連する商家が連なり、その外側を武家屋敷や寺院が取り囲むように町が形成されています。歴史あるまちの中でも、最も風情を感じさせるのが『二王座歴史の道』と呼ばれる石畳の路地。約9万年前の阿蘇山の噴火による凝灰岩を削つて道を通した「切通し」と呼ばれる道に武家屋敷や寺院、モダンな洋館が立ち並びます。凝灰岩の壁が迫る狭い坂道は重厚感たっぷりで、独特の地形と城下町の雰囲気を肌で感じることができます。

儉約精神と知恵から生まれた白杵の郷土料理

白杵ではまた、商家も大いに栄えました。安土桃山時代から続く「八町大路」や、浜町、横町、外国人が住んだ唐人町など8つの町が集まった「町八町地区」には、数百年に渡る歴史を持つ商家が点在します。三階建ての木造建築や白壁土蔵の建物を眺めながら歩いていると、目につくのが→



旧藩主の別邸「稻葉家下屋敷」は、部屋ごとに違った趣を演出する美しい武家屋敷。日本庭園も見事。



■石畳の「二王座歴史の道」は白杵を代表する名所。■廃寺の建物を利用した風情ある休憩所で一休み。■神社仏閣の重厚な門も見ごたえ十分。■現在は公園として整備されている白杵城跡。桜の名所でもあり、毎年春の「桜まつり」では約1000本の桜が城跡を彩ります。



九州港町そぞろ歩き
歴史と文化が積み重なる

ぶらり、臼杵城下町

Vol.6

大分県臼杵市・臼杵港

はるか昔、阿蘇山の大噴火により凝灰岩が堆積したこの地で、もう一つ見逃せないのが『磨崖仏』。岩盤に直接彫った見事な石仏です。平安後期から鎌倉時代にかけて彫られたといふ日本屈指の石仏群は国宝にも指定されています。誰が何のために彫ったのか、いまだ解明されていませんが、1000年の時を経ても人々に安らぎを与える優しく穏やかな微笑みは変わりません。

歴史と文化が積み重なるまち・臼杵。悠久の昔に生きた人々に思いを馳せながら、のんびり歩いてみませんか？

國宝の臼杵石仏

はるか昔、阿蘇山の大噴火により凝灰岩が堆積したこの地で、もう一つ見逃せないのが『磨崖仏』。岩盤に直接彫った見事な石仏です。平安後期から鎌倉時代にかけて彫られたといふ日本屈指の石仏群は国宝にも指定されています。誰が何のために彫ったのか、いまだ解明されていませんが、1000年の時を経ても人々に安らぎを与える優しく穏やかな微笑みは変わりません。

歴史と文化が積み重なるまち・臼杵。悠久の昔に生きた人々に思いを馳せながら、のんびり歩いてみませんか？



「黄飯」や「きらすまめし」などが付く小手川商店のみぞ汁御膳「花野」(1500円・きらすまめしは要予約)。名物の味噌ソフトクリームもぜひ。

大自然の神秘と美しさ！

ふれん 風連鍾乳洞

大正15年に発見された、国指定の天然記念物。高さ10mの「石筍」をはじめ、純白のような光沢のある鍾乳石が群生し、大自然が作り出す神秘的な美しさを堪能できます。

■大分県臼杵市野津町泊1632 ■▲0974-32-2547(風連鍾乳洞観光協会)
■(営)9:00~17:00(3月~10月)、9:00~16:00(11月~2月) ■入場料/大人(高校生以上)1000円、小・中学生700円



商人のエリア「町八町地区」には、江戸時代から続く歴史ある商店があちこちに。町家の建物や古い木造看板を見て歩くのも楽しい。



造り酒屋の酒蔵だった「久家の大蔵」。壁面にはポルトガルの絵タイル「アズレージョ」を施してあります。大友宗麟の洗礼も描かれています。



60体以上にも及ぶ石仏のうち59体が国宝に指定されている「臼杵石仏」。その大きさと彫りの繊細さに圧倒されます。観覧料大人540円・小人260円。

○本誌に掲載されている情報は、2017年2月現在のものです。

●読者プレゼント

20名様

アロマ3本とアロマストラップのセット

ツバキ、はす、かぼすの3種のアロマオイルにアロマストラップのセット。持ち運ぶことができるストラップ付きで、車の中やクローゼットなど好きな香りを楽しめます。

株式会社イーコンセプト
大分県臼杵市大字搖懐1496-2 ▲0972-65-3415

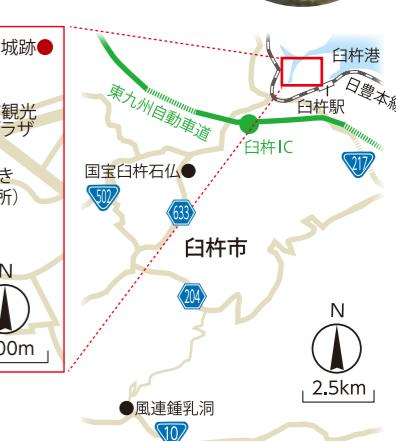


※応募方法は10ページをご参照ください。

味噌や醤油、酒の看板。江戸時代から醸造業が発展した臼杵では、多くの醸造メーカーでもあるフンドーキン醤油のお店『小手川商店』。自家製の味噌を使用した「みぞ汁御膳」で、臼杵の郷土料理を味わえます。クチナ→



○臼杵港までのアクセス
車/東九州自動車道「臼杵IC」よりJR臼杵駅方面へ約10分
電車/JR大分駅より特急で35分、臼杵駅で下車後、徒歩約10分





ありがとうございました!

	寄付先	寄付金額
福岡	福岡県児童養護施設協議会	517,915円
佐賀	佐賀県児童養護施設協議会	303,267円
長崎	長崎県児童養護施設協議会	490,000円
熊本	熊本県内の児童養護施設(12ヶ所)	581,771円
大分	大分県児童養護施設協議会	635,827円
宮崎	公益財団法人 電通宮崎・育英会	464,304円
鹿児島	鹿児島県児童養護協議会	257,390円
九州 計		3,250,474円

今後とも、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

「こどもみらい応援キャンペーン」の ご協力に感謝いたします!

今後とも、皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

Check! カーライフローン・教育ローンキャンペーン

カーライフローン

※別途保証料
(年0.7%~年1.2%)が必要となります。

お申込みされるご本人、および2親等以内の親族の方の自動車関連資金にお使いいただけます。

◎自家用自動車など*の購入費、維持管理費、内装・改装費、修理費

◎車庫建設費

◎カーナビなどのカー用品購入費

◎運転免許の取得費用

◎他金融機関などでご利用中の自動車ローンの借換え費用

*バイクやマリンスポーツ用・ウインタースポーツ用の乗り物を含みます。

融資限度額
1,000万円以内
(1万円以上、1万円単位)ご返済期間
10年以内変動金利型
年1.4%固定金利型
年1.7%

教育ローン

おつかいみち

お申込みされるご本人、および2親等以内の親族の方が教育を受けるために必要な以下の資金にお使いいただけます。

◎受験関係費用(受験料、旅費、宿泊費など)

◎入学に伴う費用(入学金など)

◎修学に伴う費用(授業料、教材・書籍費、学習機器購入費など)

◎海外留学関係費用

◎生活費(寮費、敷金・礼金を含むアパートなど)

◎賃貸契約料、毎月の賃料料、仕送りなど)

◎他金融機関でご利用中の教育ローン借換費用

◎ビジネススキル向上のための費用など

融資限度額
2,000万円以内
(1万円以上、1万円単位)ご返済期間(返済期間合計)
変動金利型 20年内
固定金利型 15年内変動金利型
年1.5%固定金利型
年1.9%教育ローン[カード型]
変動金利型 年1.5%

今ならおトクな特別金利♪
2017年4月30日(日)まで

おつかいみち

※別途保証料
(年0.7%~年1.2%)が必要となります。

お申込みされるご本人、および2親等以内の親族の方が教育を受けるために必要な以下の資金にお使いいただけます。

◎受験関係費用(受験料、旅費、宿泊費など)

◎入学に伴う費用(入学金など)

◎修学に伴う費用(授業料、教材・書籍費、学習機器購入費など)

◎海外留学関係費用

◎生活費(寮費、敷金・礼金を含むアパートなど)

◎賃貸契約料、毎月の賃料料、仕送りなど)

◎他金融機関でご利用中の教育ローン借換費用

◎ビジネススキル向上のための費用など

宮崎県

西都商業高校で『出前授業』を実施!

西都支店では、2017年1月12日に西都商業高校の3年生を対象に「~大人へのパスポート~」と題し、『出前授業』を実施しました。

西都商業高校での出前授業は6年目となります。毎年、生徒の皆さんから好評をいただいている。今回は、新社会人や進学を控えている全生徒74名へ、賢い社会人としての心構えやマネジメントの仕組みについて理解を深めてもらうことを目的に、マネートラブルに関するDVD視聴や講義を行い、実際、マネートラブルに遭遇した際の対応方法や未然にトラブルから回避するための知識を習得してもらいました。



熊本県

「2016年末 こどもみらい応援キャンペーン」 県内全店舗、目標達成!!

昨年11~12月に取り組んだ「2016年末こどもみらい応援キャンペーン」において、熊本県内全店舗で目標を達成することができました。当キャンペーンは、期間中にお預けいただいた定期預金(退職者専用定期を除く)の新規・入金額の0.02%相当額を、各県の「こどもたちを支援する団体」へ寄付するもので、熊本県内でも多くの皆様に賛同いただき、県内12カ所の児童養護施設へ、「2016夏季こどもみらい応援キャンペーン」を上回る額を寄付することができました。

皆様の温かいご協力に、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

熊本地區労福協指定店会の
“無料”よろず相談会(法律・税金・不動産)
毎月第2木曜日／午前10時～12時 ろうきん熊本支店／6階会議室
九州ろうきん熊本本部 TEL096-366-7111 ※予約制です。

鹿児島県

最高の仲間たちと 美味しいピザはいかが?!

大口支店では、12月3日、伊佐市青少年旅行村子どもの森「わらの家」において41名参加のもと、青年・女性推進委員会イベントとして「PIZZAコンテスト」を開催し、ピザ作りや輪投げなどのレクを行いました。

コンテストは7チームに分かれ、マルゲリータ、豚味噌、塩こぶ、ミックス、クリーム、クワトロ、リンゴなど色んなピザを作り、互いに試食しながら一つひとつ堪能しました。今回のピザづくりを通して、会員の枠を超えた交流が図られ、ろうきんの商品やサービス内容をさらに理解し、これからろうきん運動の推進に役立てることができました。次回ももっと楽しい企画を準備します。



大分県

豊肥地区労福協福祉研修会開催!

1月25日、豊後大野市の神楽会館において、「豊肥地区労福協福祉研修会」が開催されました。今年度は、講師にプロアドベンチャーリーの田中陽希氏を招き講演をいただきました。田中氏の「日本二百名山一筆書き踏破」は、NHK-BS「グレートトラバーズ2」で放送され、登山を趣味とする方々には絶大な人気を得ています。講演ではアドベンチャーレースや「日本二百名山一筆書き踏破」での自身の経験の中から、チャレンジすることの大切さや目標を持って取り組むことの重要性等を伝えていただきました。参加者は労福協加盟組織の構成員の他、折込チラシを見て来場された一般の方も多く、280名の参加があり大好評な福祉研修会となりました。



佐賀県

九州ろうきん杯 第38回佐賀県少年サッカー選手権 大会開催

佐賀県では例年、社会貢献活動の一環として青少年の健全育成に携わることを目的に佐賀県少年サッカー選手権大会への特別協賛を行っています。今年は県内87チームが参加しての大会となり、16会場で予選を勝ち抜いた32チームによる決勝トーナメントが1月22日～2月5日に行われました。今大会の優勝・準優勝チームは3月11・12日に宮崎で開催される第48回九州少年サッカー大会に佐賀県代表として出場します。

また、2月24日から1ヶ月間、佐賀県内各店舗にてサッカー大会の写真展を実施しておりますので、ご来店の際にはぜひご覧ください。



長崎県

「連合長崎2017春季生活闘争討論 交流集会」で、基調講演しました!

1月21日、「連合長崎2017春季生活闘争討論交流集会」が長崎市のホテル矢太樓で開催されました。基調講演のテーマは、「企業年金制度の普及・拡大に向けた取り組み」として、九州ろうきん長崎県本部(湯浅健太郎課長)が講師として登壇しました。連合が提起している2017春季生活闘争における企業年金に関する取り組みの視点に沿って、企業年金や労働者の自助努力について、労組としてどのように取り組むのかを講演しました。あわせて、財形年金や個人型確定拠出年金の活用を含めて、労働者福祉事業団体として役立てる取り組みを提起しました。働く人が安心して生活をくれるライフプランづくりに、ろうきんが取り組んでいることが参加者の皆さまにもわかっていました。



福岡県

八女支店青年・女性推進委員会主催 「新春いちご狩り＆朗読会」を開催!

1月14日、八女市「プーさんのいちご園」にて、八女支店青年・女性推進委員会イベント「新春いちご狩り＆朗読会」を開催しました。ご家族も含め楽しんで頂くために青年・女性推進委員で知恵を絞り、家族単位で採ったいちごの重さを競い、参加者全員で楽しめるゲームを行いました。また、八女支店管轄の筑後市にて、主婦の方が子どもや友人達と立ち上げた団体である「ワンライフプロジェクト」による朗読会(※「たったひとつの命だから」の後に様々なメッセージをつないで朗読する)を開催しました。

最後に、ろうきんのしあわせ創造運動について説明し、ろうきんに対する理解を家庭の中にも広める事ができ、若い組合員の方からは「ろうきんをもっと利用します」との声を頂きました。



九州 各 県

ろうきん
NEWS

ろうきんからのさまざまなニュースや
トピックスをいち早くお届けします!



相続

連載シリーズ

遺留分が侵害された場合とその対応について

弁護士 市場 輝

前回までは遺留分の金額とその計算方法についてお話ししましたが、今回は遺留分が侵害された場合とその対応についてお話ししたいと思います。

1 遺留分が侵害された場合

まず、遺留分が侵害された場合についてですが、「相続によって最終的に手にする金額」が「遺留分の金額」よりも小さいときに、遺留分が侵害されたとされます(「遺留分の金額」の計算については、相続連載シリーズ第17回と18回参照)。

では、「相続人が相続によって最終的に手にする金額」とは、どのように計算するのでしょうか。

「相続人が相続によって最終的に手にする金額」とは、「相続によって得た財産額」から「相続債務の分担額」を控除した金額に、「特別受益額」を加えた合計金額をいます。

「相続債務の分担額」ですが、包括遺贈の場合、受遺者が相続債務を全部負担します。また、相続分の指定がなされた場合、指定相続分に応じた相続債務の分担になります。それ以外の場合、相続債務を法定相続分に従つて分担します。

また、特別受益という言葉が出てきましたが、特別受益とは、共同相続人の中、被相続人から遺贈または一定の目的での贈与(婚姻、養子縁組、生計の資本のための贈与)を受けた者がいる場合に、公平の見地から、具体的な相続分を算定する際に考慮するものであります。

このように計算して「相続人が相続によって最終的に手にする金額」と「遺留分の金額」と比較してみてください。先ほどもお話ししたとおり、「相続人が相続によって最終的に手にする金額」が「遺留分の金額」よりも小さければ、遺留分が侵害された場合にあたり、その差額が遺留分の侵害額にあたります。

今日は、遺留分が侵害された場合とその対応についてお話ししました。次回は、今回お話しした遺留分減殺請求をめぐる問題についてお話ししたいと思います。



◆プロフィール

弁護士 市場 輝(いちば あきら)/法律事務所 德賢

平成19年に九州大学法科大学院に入学、平成24年に司法試験に合格、1年の司法修習を経て、平成25年より德永賢一法律事務所にて執務を開始いたしました。平成28年8月より德永賢一法律事務所は、事務所名を「法律事務所 德賢」に変更しました。事務所名変更後も引き続き相続連載シリーズを続けて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。



NPO法人 ピースワークつくみ

〒879-2411 大分県津久見市岩屋町11-3
TEL・FAX/0972-82-2598

今は
大分県
津久見市



食を通して、生きる力を育む



稻作体験には親子2代で参加する家族もたくさん。稻刈りの後は精米して参加者全員でお米を分け合います。「自分の手で植えたお米のおいしさに、みんな感動していますよ」



代表の江野畠美代子さん(左)と世話役の谷本義則さん(右)。

食卓と田んぼが遠くなったと言われる現代。「津久見市からも田んぼがなくなり、『お米はどこで作ってるの?』と言う子もいます。食の原点である稲作を津久見の子どもや孫の世代に伝えていきたいんです」。江野畠美代子さんが代表を務めるピースワークつくみでは、主に市内の小学生を対象に稲作体験を行っています。佐伯市直川地区の田んぼを借り、田植えや稲刈りの時期に子どもたちを連れてバスで行きます。「毎回平均50人が参加します。3歳の子だって上手にカマで稲を刈るんですよ。最初は泥んこを嫌がっていた子も、いつの間にかカエルと遊んでいます。お世話してくれる直川地区的皆さんとの交流も生まれています」と目を細める江野畠さん。「自然の中で土や生きものに触れる経験は、人生で困ったときにきっと力になる。そんな生きる力や知恵を育んでいきたいと思っています」

毎号、九州の元気なNPOをご紹介しています。NPOとは、継続的・自発的に社会貢献活動を行う、営利を目的としない団体の総称です。

**愛情たっぷり!
カンタン
レシピ**

(1) 遺留分減殺請求の意思表示

では、遺留分が侵害された場合、侵害された人はどのような対応を取ることができるでしょうか。

まずは、「遺留分減殺請求の意思表示」をすることになります。「遺留分減殺請求」というまた難しい言葉が出てきましたが、ここでは遺留分を確保するための請求というイメージをもつていただければと思います。意思表示の相手ですが、減殺請求の対象となる遺贈、贈与に関する受贈者、受贈者等の関係者になります。そして、この意思表示は必ずしも訴訟提起や遺産分割の申立てなどによってする必要はありません。

(2) 時効にかかるないように注意しましょう

とはいっても、後で意思表示をしたかどうかが争いになつては元も子もありません。ですので、後日、意思表示をしたかどうかの争いを防ぐためにも、内容証明郵便などによって意思表示をしたことを証拠として残しておく必要があると思います。

また、その他の注意点としては、時効の問題です。遺留分減殺請求は、遺留分権者が相続の開始及び減殺すべき贈与又は遺贈があつたことを知った時から1年経過したとき、あるいは、相続開始の時から10年経過したときには、時効消滅します。特に前者の時効は、1年と短いので、時効にかかるないように注意しなければなりません。時効にかかるれば、遺留分減殺請求は認められず、遺留分を確保することができなくなります。

ツカエルさんのワンポイントアドバイス

**酢めしの味の決め手!
おいしいすし酢の作り方**

お米2合分に対して、米酢大さじ4、砂糖大さじ2、塩小さじ1と1/2ですし酢(合わせ酢)をつくろう! 余ったらビンに入れて保存できるよ!

作り方

(1) 山菜の水煮は水を切り、食べやすい大きさに切る。にんじんは飾り切りにし、茹でておく。
(2) 油揚げを半分に切り、口を開いて袋状にする。
(3) 鍋にA、山菜の水煮を入れて汁気がなくなるまで煮て、冷ましておく。
(4) 酢めしに(3)を加えて混ぜる。
(5) 油揚げに(4)を詰めて、菜の花、錦糸卵、にんじんを飾れば完成!

お花見のお弁当にもピッタリ!

彩りいなり寿司

材料(4人分)(12個)

酢めし	2合分
油揚げ(味付き)	6枚
山菜の水煮	80g
にんじん	30g
菜の花(塩ゆで)	1/4束
錦糸卵	卵1個分
A[しう油	大さじ1
だし汁	1/2カップ

MESSAGE BOARD

課 内旅行の候補に!

「九州港町そぞろ歩き」コーナーで皿うどんやゴマ団子のおいしそうな写真を見て、今すぐでも行きたくなりました(^^)あつあつほっかほっかの香りがただよってくるようで、たまりません。課内旅行の候補に挙げてみようかなー♪(鹿児島県)

力 ライフローンで買った車で家族旅行に

毎回楽しみにしています。九州各県の情報や特集での観光地などちょっとした旅行に行きたくなります。特に今号は長崎市が紹介されていて、中華街に行きたくなりました。カーライフローンで買った車で家族と出掛けたいと思っています。(佐賀県)

退 職後もううさんと一緒にです

いつも夢ううさんを楽しみにしています。年金生活となって早10年が経ちますが、現役の頃の「労金さんとの関わりを今へと呼び戻してくれています。働いていた私の証もあるのです。(熊本県)

相 続問題が身近に

連載シリーズ「相続」は自分の年齢を思うと非常に身近な問題を感じました。(大した財産は残せそうにありませんが…)(長崎県)

「夢ううさん」についてのご意見・ご感想などのお便りをお待ちしております。下記プレゼントの応募先までご郵送ください。



問題
漢字バラバラBOX
※バラバラになった漢字の
パートを組み合わせると
できる3文字は?
ヒント:かつては四方を海に囲まれた
天然の要塞でした。



〈答え〉
前号(1・2月号)の答え
春節祭

今月のプレゼント

A 珪藻土バスマット(L)

乗った瞬間にすぐ乾く、ばつぐんの吸水力。週に数回陰干しする程度で洗濯不要です。



10名様

B PWJ 非常持出しセット17点

備えあればいいなし。LEDミニライトや防寒シート、簡易トイレなど個人で準備しておきたいセット。

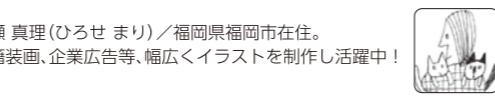


20名様

C アロマ3本とアロマストラップのセット

スッキリしたいときは、かぼすの香りでリフレッシュ!
シーンに合わせて使い分けができる三種類のアロマオイルです。

20名様



●プレゼントの応募方法

ご応募は九州ろうさんホームページ①パソコンサイト(夢ううさんクイズのバー)②モバイルサイト(夢ううさんクイズのご応募)③スマートフォンサイト(夢ううさんクイズのご応募)、または、郵便ハガキに下記の事項をご記入のうえ、ご郵送ください。

- ①クイズの答え
- ②ご希望の賞品(A・B・Cのいずれかをご記入ください)
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤氏名
- ⑥年齢
- ⑦電話番号
- ⑧職場名
- ⑨最寄りのろうさん支店名
- ⑩夢ううさんのご感想、またはろうさんへのご意見

●応募締切: 2017年4月21日(金) ※当日消印有効

●応募先: 〒810-8509 福岡市 九州労働金庫
「夢ううさん 読者プレゼント」係

1・2月号の読者プレゼントには2,409通のご応募を
いただき誠にありがとうございました。なお、当選者の
発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

ご応募にあたって:ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送・ご意見やご要望への対応、応募者属性の集計(ただし、個人を特定しない統計的データとして用います)以外、個人を特定した情報として利用することはございません。

九州ろうさん 白津支店

〈店舗案内〉 〒875-0041 大分県臼杵市大字臼杵字祇園洲2-8 ※下記MAP参照
TEL:0972-63-4161 FAX:0972-62-9318



あんどう ゆか
安東 由香 支店長

*業務の都合上、写真は全職員ではありません。

白津支店があるのは、歴史ある臼杵市の中心部。風情あふれる城下町の一角です。「2010年に臼杵支店と津久見支店が統合し、臼杵支店になりました。お客様は温かくて人情に厚い方が多いです。「取り組みはろうさんと協働で!」と推進委員長をはじめ多くの皆さまが熱い思いで動いてくださいます。友の会の活動も活発で、年間6つの行事が開催される等、臼杵支店の歩みは地域のお客様に支えられて共に歩んだ運動であると実感しています」と安東由香支店長。2014年に支店長として着任し、「笑顔で感謝の気持ちを忘れず」に心がけた支店づくりを進め、年金支給日に来店されたお客様にメッセージカードを手渡すなど、細やかな心配りに努めています。

また、「地域との絆を深めていきたい」との思いから、お祭りや行事にも積極的に参加。「津久見市で毎年8月に行われる『扇子踊り』には着任から3年連続参加しています。浴衣やハッピを着て、地域の皆さんと一緒に踊るのは本当に楽しいですよ!」

そんな臼杵支店の地域自慢は、豊後水道で水揚げされる海の幸。「フグをはじめ新鮮な魚介類のおいしさは食通も唸らせるほど。ぜひ味わいに来てくださいね!」



E 八町大路

臼杵城跡から臼杵川に向かって延びる、城下町の面影を残した商店街。ソフトクリームの食べ歩きも楽しい。



D 野上弥生子 文学記念館

明治から昭和まで活躍した女流文学者・野上弥生子の記念館。生家の一部で少女時代の勉強部屋や、愛用品、遺品などを公開。



B 龍原寺三重塔

高さ21.8mを誇る、九州でも数少ない江戸時代の三重塔。内部には聖徳太子の像が安置されています。



C 白杵市歴史資料館

大友宗麟や初代藩主の父・稻葉一鉄に関する資料、肉筆の絵図(古地図)など、臼杵の貴重な歴史資料を豊富に展示。



A 白杵市観光交流プラザ

臼杵の町歩きをするならまずはここへ。臼杵の歴史から観光・食事処・お土産など、あらゆる情報が揃います。

写真提供/臼杵市観光情報協会

食通をも唸らせる豊後水道の海の幸が自慢です!