

YUME ROKIN

夢ろうきん

[九州労働金庫広報誌]

2019
7・8月号

隔月発行／次号は2019年9月



- シリーズ お金の「知恵」をみにつけよう
- 九州各県ろうきんNEWS
- 相続連載シリーズ 他

R 生活応援バンク
ろうきん

月
3ヶ月

2019年7月1日発行／九州労働金庫

TEL 0810-8509 福岡市中央区大手門3-3-3

当選本数 平日9時～17時

月
3ヶ月

つかえるろうきん みんなのろうきん
九州ろうきん

資産形成応援
キャンペーン2019

抽選で652名様に豪華景品プレゼント!!!

キャシャンペーン期間 2019年6月1日(土)～2020年1月31日(金)

※各景品の写真はイメージです。色はお選びいただけません。

8名様 ① パナソニック電動アシストサイクル ペロスター	14名様 ② シャープ ヘルシオホットクック	15名様 ③ Nintendo Switch
15名様 ④ 三菱 炊飯器	100名様 ⑤ 東芝/日立 衣類スチーマー	500名様 ⑥ ツカエルさんペア ぬいぐるみ

「資産形成応援キャンペーン2019」応募について

キャンペーン期間中、対象商品の預入者および契約者かつ店頭備え付けの本キャンペーンチラシ裏面のアンケートにご回答いただいた方が対象となります。
※応募は、お1人様1回限りとなります。

プレゼント抽選を2回実施し、抽選・当選本数は以下のとおりとなります。

抽選時期	第1回抽選について	第2回抽選について
当選本数	2019年6月1日～2019年9月30日までの応募分 発表：2019年10月中 ① 4名様 ② 7名様 ③ 7名様 ④ 8名様 ⑤ 50名様 ⑥ 250名様	2019年10月1日～2020年1月31日までの応募分 発表：2020年2月中 ① 4名様 ② 7名様 ③ 8名様 ④ 7名様 ⑤ 50名様 ⑥ 250名様

※⑤の衣類スチーマーは、第1回抽選が「東芝製」、第2回抽選が「日立製」となります。

応募対象となる商品(※1)	
定期預金(※2)	新規預入金額の累計が10万円以上の方または社会貢献預金 「ごとも未来応援定期」の新規預入金額が1万円以上の方
財形貯蓄	財形貯蓄(一般・年金・住宅)の合計積立金額が毎月1万円以上の方
エース預金(※3)	新規預入金額の累計が10万円以上の方またはエース預金と エース預金(年金型)の合計積立額が毎月1万円以上の方
投資信託(※4)	1回の購入額が10万円以上の方または定期預金付により 毎月1万円以上投資信託を購入されている方
個人向け国債	1回の購入額が10万円以上の方
iDeCo(個人型 DC)	(九州ろうきん)で既にiDeCoのご契約がある方 または新規にご契約いただいた方(運用指団者は除く)

※1. キャンペーン期間中に(九州ろうきん)でお取引きいただいた方が対象となります。また、抽選日までに中途解約またはお支払いされた場合、抽選権が失効する場合があります。※2. 退職者専用定期預金、ふれあい定期預金、ろうきん新福祉定期預金、投信・定期ソカエルパックの定期預金は対象となりません。※3. 個人帰属型・支払統制ありは対象外となります。※4. インターネットバンキング投資信託

でのお取引きも対象となります。

◎当選者の発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。◎くわしくは九州ろうきんホームページまたは営業店でご確認ください。

はたらく人と、地域社会と、未来へ、「つながる！」九州ろうきん。九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

編集後記



今年も暑い夏の季節がやってきましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。夏休みをとり、旅行やレジャーを楽しむ予定の方もいらっしゃることでしょう。大分県には今回特集した豆田町のほかにも魅力的な観光地や温泉、キャンプ場などが沢山あります。この夏、ぜひ足を運んでみてください♪

お金の「知恵」を みつけよう

Vol.22

消費増税対策はこれが決め手? スマホにマネーアプリをインストールしよう



◆プロフィール
山崎 俊輔
 (やまさき しゅんすけ)
 ・AFP(2級FP技能士)
 ・消費生活アドバイザー
 ・投資教育家
 ・年金教育家

あと2%、家計をどうやって
節約しようか?

消費増税の時期が近づいてきました。8%から10%への引き上げが予定されています。ギリギリまで延期の可能性をはらんでいますが、実行されば同じ買い物をするために2%出費が増えることになります(一部、軽減税率が適用される項目もある)。

これは、言い換えれば、今までと同じような生活をするためにはさらに2%くらい家計を切り詰めておく必要がある、ということです。

しかし「今でもギリギリのやりくりなのに、さらに2%切り詰めるなんて...」という悲鳴が聞こえてきます。そこで今回は、家計を2%くらいダイエットするためのヒントをひとつ紹介したいと思います。使うのは皆さんの手元にあるスマホです。

これは、言い換えれば、今までと同じような生活をするためにはさらに2%くらい家計を切り詰めておく必要がある、ということです。

対策1 電子マネーの ポイント還元を手に入れる

最初に取り組むべきは電子マネーでのキャッシュレス決済です。中小店舗を対象とした国のポイント還元政策が予定されており、2~5%の還元になります。地元の商店街が電子マネー対応すれば、それだけでしばらくは消費増税の影響を乗り越えることができます(2020年6月まで実施予定)。これを機に、まずは電子マネーをスマホに入れてみてはいかがでしょうか。

また、電子マネー 자체がポイント付与をするものも多く、これもゲットしたいところです。一般的な電子マネーでは200円利用につき1ポイント、つまり0.5%相当が還元されますので、プラスチックのカードを2枚出す必要はないのです。

次にチャレンジしたいのは「ポイントカード」と「クーポン」です。「ポイントカード」を提示しなれば(あるいは面倒くさい)カードを作らないで、取り逃した額というのはけつてあるはずです。もしあなたの行きつけのお店のポイントカードがスマホアプリで用意されているなら、カードを持ち歩く負担から解消され、取り逃しを防ぐことができます。家電量販店などは10%の還元率ですが、一般的なお店でも1%還元が多いと思います。

最近増えているのは、「お店のポイントカード」に加えて汎用的なポイントカードも提示できる「ポイントカード2枚提示」のケースです。1ポイント、0.5ポイント、楽天ポイントなどの汎用的なポイントカードをお店のポイントカードと一緒に提示すると「さらに0.5%獲得」することができます。これならばすべてアプリ化されていますので、プラスチックのカードを2枚出す必要はないのです。

「ワーポン」はどうでしょうか。企業独自のクーポンアプリ、レーンEの企業アカウントをフォローして届くクーポンなどなど、スマホを経由していくんなクーポンが配信されています。

紙のクーポンはかさばるし、利用期限がありましたがスマホのクーポンなら使えるものだけが表示されますから、「お得」を便利に手に入れることができます。

500円程度のお会計に対して30円くらいの割引になることも多く、この場合割引率は6%になります。上手に使つと家計はかなり助かる感じでしょう。

対策2 まずはポイントとクーポンを スマホで取り逃さない

最後に紹介するのは「家計簿」アプリです。毎月の支出状況をしっかりと見える化して家計のムダにメスを入れた場合、家計簿は効果的なことは間違ひありません。

最近の家計簿アプリはアカウントアグリゲーション機能といって、モバイルバンキング(九州うきんも対応)、Amazonや楽天などのECサイト、電子マネー、クレジットカードなどのIDを連携させると、買い物の多くが自動的に記帳されるようになります。

またレシートをカメラ撮影すると自動認識して記帳する機能もあり、記帳の負担は大きく軽減されています。ある「家計簿アプリ」のユーチャーは、月2万円以上の節約に成功しているそうです。うまくいけば2%位のところではなく家計全体を5%以上引き締められるかもしません。

スマホの高機能化は進んでおり、ゲームやSNSだけに使っているのはもったいないことです。ぜひ、「お金」の問題解決にも手元のスマホ活用してみてください。

対策3 本格的に取り組むなら 家計簿アプリもトライしたい

いま新しい
九州レトロ
Vol.8

大分県

天領日田・豆田町散策

江戸時代の町割りが残る九州の小京都

江戸時代、徳川幕府直轄の「天領」として栄えた日田市豆田町。碁盤目状の町並みには今も旧家や豪商の蔵など古い建物が残り、「九州の小京都」と呼ばれています。

趣ある建物を利用した資料館やショップ、カフェも点在。のんびりゆるりと城下町散策を楽しみましょう。

約2000坪の敷地に、江戸時代に建てられた酒蔵など5つの蔵が残る薫長酒造。1826年築の蔵を利用した「酒蔵資料館」では木桶や櫓、滑車など昔ながらの酒造りの道具を展示。日本酒の歴史や製法も知ることができます。入館無料。



江戸時代の町割りが残る九州の小京都

天領日田・豆田町散策



江戸時代の儒学者・廣瀬淡窓が開いた近世日本最大規模の私塾「咸宜園(かんぎえん)」。日本遺産に認定されており、居宅や書斎、書庫などを見学できます。



● 読者プレゼント 夏限定 本醸造 涼麗辛口(720ml)

キーンと冷やしておいしく飲める夏季限定販売の日本酒。舌に残らないスッキリとした辛口で、のどごし抜群。料理にもよく合います。加熱処理を行っているため常温で保管できます。アルコール度数は夏の疲れた体にやさしい14度。

クンチョウ酒造株式会社
大分県日田市豆田町6-31 TEL 0973-23-6262

*応募方法は10ページをご参照ください。



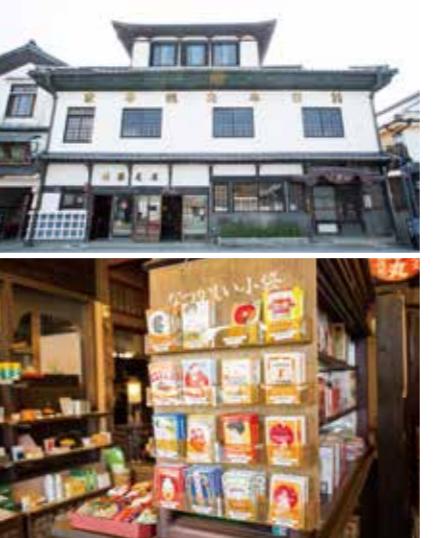
豆田町までのアクセス
車／大分自動車道「日田IC」より約5分
電車／JR久大本線「日田駅」より徒歩約15分

写真提供／日田市観光協会

◎本誌に掲載されている情報は、2019年6月現在のものです。



「日本丸館」には昔の業作りの道具やパッケージ、廣告、岩尾家の生活用品などを展示。岩尾まゆみさん・美賀さん母娘の案内で入り組んだ邸宅を見学するのも楽しい。※見学希望の場合は事前に連絡を。



白壁の蔵や木造の長屋を利用したショップや食事処、資料館、旅館などが軒を連ねる豆田町。人力車に乗って観光もできます。

そばに佇む『和食工房 新』もそのひとつ。湯布院の名宿『山荘無量塔』などで修業を重ねた和田新市さんが、故郷・日田で開業。築150年の古民家を改装し、地産地消にこだわった創作料理と石臼挽きの蕎麦でもなします。豊かな自然に恵まれた日田はまた、民芸のまちでもあります。お土産店には杉や桧の日田下駄や、300年続く民陶「小鹿田焼」などの民芸品が並びます。中でも『ライフデザインショップ エリアス』は、伝統の技に現代的なセンスや使い勝手、遊び心を加えた新感覚の工芸品で人気の雑貨店。福岡県から豆田町に移住した店主の仙崎雅彦さんが、杉や桧のサンダル、しゃもじやバターナイフ、小鹿田焼の器など、日田の職人たちとともに日々ユニークな商品を開発。日田のものづくりの魅力を伝えています。「お客様の要望から生まれた商品もたくさんあるんですよ。作り手と

そんな豆田町を歩くとまず田に入るのが、高くそびえる煉瓦造りの煙突。昔ながらの酒造りを行っている「薰長酒造」の酒蔵です。豆田町は地下水が豊富で水質もとていいんです。おいしい地下水で仕込む丁寧な酒造りが私たちの誇りなんですよ」と微笑むのは女将の富安裕子さん。敷地内にはショップの他に資料館もあり、赤松の梁が見事な酒蔵

城下町である豆田町の町割りは、南北に走る「上町通り」「御幸通り」と東西5本の通りが交差する碁盤目状。代々続く商家をはじめ、江戸時代から昭和初期の多彩な建物が並ぶ景観は重要な伝統的建造物群保存地区に選定されています。

そんな豆田町を歩くとまず田に入るのが、高くそびえる煉瓦造りの煙突。昔ながらの酒造りを行っている「薰長酒造」の酒蔵です。

上町通りの中ほどにある『日本丸館』を製



で、昭和中期まで実際に使われていた酒造りの道具を見ることがあります。



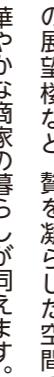
そばに佇む『和食工房 新』もそのひとつ。湯布院の名宿『山荘無量塔』などで修業を重ねた和田新市さんが、故郷・日田で開業。築150年の古民家を改装し、地産地消にこだわった創作料理と石臼挽きの蕎麦でもなします。豊かな自然に恵まれた日田はまた、民芸のまちでもあります。お土産店には杉や桧の日田下駄や、300年続く民陶「小鹿田焼」などの民芸品が並びます。中でも『ライフデザインショップ エリアス』は、伝統の技に現代的なセンスや使い勝手、遊び心を加えた新感覚の工芸品で人気の雑貨店。福岡県から豆田町に移住した店主の仙崎雅彦さんが、杉や桧のサンダル、しゃもじやバターナイフ、小鹿田焼の器など、日田の職人たちとともに日々ユニークな商品を開発。日田のものづくりの魅力を伝えています。「お客様の要望から生まれた商品もたくさんあるんですよ。作り手と

使い手の橋渡しをすることで、日田の素晴らしい資源や伝統技術を守りたいたいですね」
伝統をつなぐ人と伝える人が手を携えて

使い手の橋渡しをすることで、日田の素晴らしい資源や伝統技術を守りたいたいですね」
伝統をつなぐ人と伝える人が手を携えて

豆田町には古い建物をリノベーションしたカフェや食事処もたくさん。豆田八坂神社

豆田町に魅せられた人々が宮む新感覚のショップ



豆田町には古い建物をリノベーションしたカフェや食事処もたくさん。豆田八坂神社

カフェや食事処もたくさん。豆田八坂神社

カフェや食事処もたくさん。豆田八坂神社



タイ発祥のロールアイス専門店「セブンスアイスクリーム」は5月にオープン。-30度の鉄板で作る新感覚スイーツです(720円～)。



八坂神社の寺子屋だった由緒ある建物でいただく「和食工房 新」のランチは格別。親子丼に蕎麦、小鉢、茶碗蒸しが付く水御膳(1500円)は丁寧に作られた一品一品に和田さんのこだわりを感じます。

第19回 通常総会を開催しました

2019年6月25日(火)、福岡市の「アクロス福岡」において、九州各県の臨時代議員・運営委員・推進機構の代表者・関係者等にご出席をいただき、「第19回通常総会」を開催いたしました。

総会では、原口常務理事の開会挨拶に続き、野畠理事と今村理事が議長団に選任されました。続いて、山城理事長が「2018年度の事業達成状況については、会員の皆さまから支えにより、住宅ローンが特に大きく伸長し、計画計画を達成することができました。改めてすべての関係者の皆さまに感謝申し上げます。

私たちを取り巻く金融環境は低金利による競争激化が続いており、九州ろうきんは残念ながら、その規模に比べると、業態内では利益や経営指標は低位にあります。その要因をひとつずつ改善するためにまずは金庫が主体的に考え行動して解決する決意です。

2019年度以降の取り組みについて、1つは人材育成です。多くの業務でシステム化が進んでいますが、人材育成の重要性を強く感じています。将来を担う人材を育てるため、様々な研修に加え、広い視野を持つような広域の人事異動も積極的に進めています。

もう1つは「STARTプロジェクト」です。プロジェクトでは機構改革、店舗政策、組織運営、雇用政策、人事政策の5項目について取り組みを展開し、九州ろうきんの大きな役割である「共生社会の実現」に不可欠な持続可能な経営体質を構築します。様々に論議を行いながら、10年後、20年後の確かなろうきんを造るために挑戦していきます。



報告事項
I. 2018年度事業報告
II. 2018年度業務報告(計算書類および監査報告)
審議事項
[第1号議案] 第67期剩余金処分案について
[第2号議案] 2019年度事業計画について
[第3号議案] 今後の配当政策について
[第4号議案] 会員の除名について
[第5号議案] 役員の補充選任について
[第6号議案] 退任役員に対する役員退職慰労金の支給について

第10回 九州ろうきん・組合広報宣伝コンクール 最優秀賞は、「ルネサスグループ労働組合連合会川尻地区支部 組合員専用ホームページ」に決定!

第10回目となった今回は、109作品のご応募をいただき、審査会による厳正な審査の結果、左記の入賞作品を決定し、表彰しました。たくさんのご応募ありがとうございました。

ルネサスグループ労働組合連合会川尻地区支部 喜びの声

第10回九州ろうきん・組合広報宣伝コンクールに於きました。弊社の社内ホームページを、最優秀賞に選出して頂きました。心より感謝申し上げます。

第8回の受賞に続き、2度目の最優秀賞を受賞致しまして、組合役員一同とても光栄に思っています。

当ホームページは、社内のネット環境でのみ閲覧できるサイトであり、労働組合の活動情報や共済関係、福祉事業体である九州ろうきん、くま共済co-op、ユニオントラベル熊本の情報を掲載しております。

その中で、私たち働く仲間で創った金融機関である「九州ろうきん」を組合員にもっと身近に感じて貰えるよう、知らせ活動として日々工夫しています。

この受賞を励みに、今後も組合員の生活に役立つ情報を積極的に発信し、ろうきん推進に努めてまいります。

この受賞を励みに、今後も組合員と共にホームページ作成にご協力頂く九州労働金庫熊本駅前支店の職員へお問い合わせください。これからもセミナーの開催などを通じて、お客さま一人ひとりのライフプランに役立つ金融商品・サービスの情報を提供してまいります。

佳作	審査員特別賞	優秀賞	最優秀賞	賞
鹿児島県学校生活協同組合	大分県教職員組合	平戸市職員組合	南さつま市職員労働組合	佳作
鹿児島県	大分県	宮崎県	熊本県	最優秀賞
鹿児島県学校生活協同組合	大分県教職員組合	平戸市職員組合	南さつま市職員労働組合	優秀賞
鹿児島県	大分県	宮崎県	熊本県	審査員特別賞

宮崎県 各種セミナー開催中!

宮崎県内のろうきん各支店では、お取り引きいただいている会員の皆さんに対して、iDeCoをはじめとする生活設計や投資信託・国債をメインにした資産運用等の各種セミナーを開催しています。皆さまの職場や地域など、少人数でも構いませんので、セミナー開催のご要望がありましたら、最寄りのろうきん各支店へお気軽にお問い合わせください。これからもセミナーの開催などを通じて、お客さま一人ひとりのライフプランに役立つ金融商品・サービスの情報を提供してまいります。

2019年度 第1回 県本部合同会議を開催

挨拶する石田県本部
推進委員長



5月20日、2019年度第1回県本部推進委員・運営委員合同会議が鹿児島県本部5階大ホールにて来賓に榮留道夫労福理事長を招き、県下各地より推進委員20人、運営委員13人が集い開催されました。

議事は、石田県本部推進委員長を議長に選出し、県本部推進委員より2018年度末概況と重点課題の取り組み結果、2019年度計画、各種キャンペーンについて提案と報告を行いました。また、第16回九州ろうきんNPO助成、第19回通常総会、事務負担の軽減化と事務効率化に向けた取り組みについて提案を行い、これを確認しました。

昨年度は、融資目標をなんとか達成したものの、iDeCo・投資信託・国債の販売に課題を残しましたし、青年女性層の育成は大きな課題です。今年度多くの課題に対して、県本部推進委員会と各地域推進委員会・運営委員会が力を合わせて取り組みを推進していくことが確認されました。

熊本県 第36回ろうきん旗学童軟式野球 熊本県大会 開幕!!

ろうきん旗学童軟式野球熊本県大会は、学童の健全な育成と技術の練磨、親睦を図ることを目的に毎年開催しており、今年で36回目を迎えます。

ぜひ球場へ足をお運びいただき、たくさんのご声援をよろしくお願いします。

■日程 (会場は水前寺野球場 他)

1回戦～準々決勝	7月13日(土)～15日(月)
準決勝・決勝	7月23日(火)
予備日	7月25日(木)



昨年度大会の様子

熊本地区労福協指定店会の
“無料” よろす相談会(法律・税金・不動産)
会場:連合熊本会議室 ※予約制です。
ライフサポートセンターくまもと TEL:096-214-3005
7月11日・8月8日

大分県 全職員集会 『StepUpOita2019』を開催

4月13日、大分県本部全職員集会『StepUpOita2019』を開催しました。

大分県本部では、2年連続で事業目標を完全達成することができました。目標を達成することができたということは、お客さまの生活向上に寄与できました。つまりろうきん職員としての使命を果せたということであり、全職員で奮闘を称え合いました。

2019年度、大分県本部では「共に学び行動しよう」をスローガンに掲げ、大分県本部内すべての職員が、「お客さまのために」行動していくことを確認しました。



長崎県 県本部推進委員会と 青年・女性推進委員会の連携強化を誓う 合同会議を開催!

5月16日、県本部推進委員会は、各店(地域)の青年・女性推進委員会代表者を対象に合同会議を開催しました。合同会議の前段には、推進委員会三役と青年・女性推進委員で現状と課題についての意見交換を行いました。これまで青年・女性推進委員会は、イベントを中心とした仲間作りやろうきんファン拡大に寄与していましたが、

推進委員会設立の趣旨を踏まえ、労働組合とろうきんの発展を目指すうえで、推進委員会との一層の連携強化を図るための有意義な合同会議となりました。



九州各県 / ろうきんNEWS



ろうきんからの
さまざまなニュースやトピックスを
いち早くお届けします!



福岡県内営業店限定企画 「iDeCoご紹介キャンペーン2019」 実施中!

福岡県内の営業店では、期間中(2019年5月1日～2020年2月29日)に、iDeCoのご成約をいただいた方「全員」に、500円分のQUOカードをプレゼント!さらに、既にろうきんでiDeCoをご成約いただいている方も、お知り合いの方にろうきんのiDeCoをご紹介いただくことでQUOカードをゲットするチャンスがあります!(ご紹介によるQUOカードの進呈には条件がありますので、最寄りの福岡県内営業店にお問い合わせください)

これを機に、ろうきんのiDeCoをご検討・ご紹介ください!

相続③

連載シリーズ

弁護士 市場 輝

競売による換価がなされるのが通常の流れです。
競売による換価がなされるのが通常の流れです。
競売による換価がなされるのが通常の流れです。
競売による換価がなされるのが通常の流れです。

換価分割について

- 2 换価分割が認められる場合と注意点
- 1 换価分割とは

换価分割とは、遺産を売却してその売却代金を分割する分割方法をいいます。たとえば、相続人Aさん、Bさん、Cさんの3人の間で、ある土地について遺産分割をする際、その土地を売却して売却代金を3人で分ける場合などです。

前々回と前回で遺産分割の方法としての現物分割と代償分割についてお話ししてきましたが、今回は换価分割という分割方法についてお話ししたいと思います。

换価分割は、現物分割が不可能か困難な場合で、代償金の支払能力がある相続人がいないため代償分割が適当ではない場合に認められます（現物分割や代償分割については前々回と前回の相続連載シリーズを参照）。もっとも、当事者の合意があれば换価分割は可能です。

そして、换価分割には、任意売却による换価、中間処分としての换価、遺産管理者による换価、終局審判の卖却命令による换価があります。任意売却による换価、中間処分としての换価、遺産管理者による换価の順で検討していくのが换価も難しければ、最終的には終局審判で命じられた次回はその他遺産分割に関する問題についてお話ししたいと思います。



◆プロフィール

弁護士 市場 輝(いちばあきら) / 法律事務所 德賢

平成19年に九州大学法科大学院に入学、平成24年に司法試験に合格、1年の司法修習を経て、平成25年より德永賢一法律事務所にて執務を開始いたしました。平成28年8月より德永賢一法律事務所は、事務所名を「法律事務所 德賢」に変更しました。事務所名変更後も引き続き相続連載シリーズを続けて参ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

自分の足で歩く楽しさと、人生の喜びを

「ノルディック・ウォーク」は北欧フィンランドで始まった、2本のボールを使ったウォーキング。足腰や関節への負担が少なく、手軽にできる全身運動として世界中で注目されています。大分県ノルディック・ウォーク連盟では、県内各地で体験会や教室を開催する他、指導者の育成も行っています。「テーマは健康・観光・防災の3つ。まち歩きで地域の魅力を再発見したり、災害時のスムーズな避難にも役立てることができると考えています」と指導員の菊地あゆみさん。

「これまで参加者の皆さんからくさんの奇跡を見せてもらいました。高齢の方がウォーキングを通してどんどん元気になり、趣味や旅行を楽しむようになった方も大勢います。いくつになっても外に出て人生を楽しんで欲しい。そんな思いで、これからも普及活動を頑張ります！」



(写真左から)指導員の菊地あゆみさん、安田初代さん、岡田美乃さん。「ぜひ一度ノルディック・ウォークを体験してください！」



体験会や教室は幅広い世代が参加。おしゃべりしたり、景観を楽しんだり。無理なく楽しく歩きます。

九州 NPO 白書



NPO法人
大分県ノルディック・
ウォーク連盟
〒870-0916
大分市高松東3-4-23
エクセルテ高松201
TEL・FAX/097-594-1616

毎号、九州の元気なNPOを
ご紹介しています。

NPOとは、継続的・自発的に社会貢献活動を行なう、営利目的しない団体の総称です。

愛情たっぷり!
カンタン/
レシピ



抹茶わらび餅

【調理時間】
約15分
【エネルギー/1人分】
約150kcal

ぶるぶる食感!涼しげな和スイーツ!

材料(2人分)

わらび粉 大さじ2
砂糖 大さじ3
抹茶 小さじ1/2
調整豆乳 1/2カップ
A 黒みつ 大さじ1
A 尚油 少々

作り方

(1) 耐熱ボウルにわらび粉、砂糖、抹茶を入れてよく混ぜ合わせる。
(2) (1)に水1/4カップを加え、よく混ぜて溶かす。
(3) 調整豆乳を加え、ダメが残らないよう泡立て器でよく混ぜる。
(4) ラップをせずに電子レンジ(600W)で1.5分加熱し、泡立て器でよく混ぜる。再びレンジで1分加熱し、取り出して混ぜる。さらにレンジで1分かけ、水で濡らした型に移す。そのまま置いて、冷めたら切り分け、器に盛り付ける。
(5) Aを混ぜ合わせて(4)にかけて、完成!

ツカエルさんのワンポイントアドバイス/
レンジ加熱の目安は透明感!

加熱時間は電子レンジによって調節してね。
透明感が出てきたらOKだよ~!



支店からこんにちは！

九州ろうきん
くにまき
国東支店



はまどみ ひろし
濱住 寛 支店長



福祉の精神で、困ったときは親身に

六郷満山の開山1300年を迎えた
神仏習合の地・国東。歴史ある土地柄に
ふさわしい白壁の木造建築がろうきん
国東支店です。濱住支店長は2001～
2005年まで国東支店に勤務。その後
2017年に再び支店長として着任し
ました。「当支店は2006年に大分
キヤノン労組が加入したことで預貸率が
改善。2016年から黒字店舗となつて
います。『おらが労金』の意識が根付いて
いて、会員の方からの支持は他の金融機
関を寄せ付けないと自負しています」

2019年度上期は資産形成応援
キャンペーんを取り組みの柱とし、アン
ケートの回収・集約からお客様のニー
ズに基づいた提案も行っています。「早い
うちから資産形成をしていく大切さを
伝えたいですね。また、若い世代にはサラ
金・クレカなどのお金の問題も知つて
欲しい。顔を合わせて話し、困ったとき
は親身になる、そんなろうきんの福祉の
精神をこれからも大切にしていきます」と
濱住支店長。

「瀬戸内海に面した国東の海の幸は絶
品です。ぜひ遊びに来てください！」



〈店舗案内〉
〒873-0511
大分県国東市国東町小原
1910-3
※下記MAP参照
TEL:0978-72-3311
FAX:0978-72-3239



A せんぶくじ 泉福寺

本格的な座禅体験ができる禅宗寺院。
国指定重要文化財の仏殿・開山堂や、
夏に真水クラゲが現れる放生池など
がある。

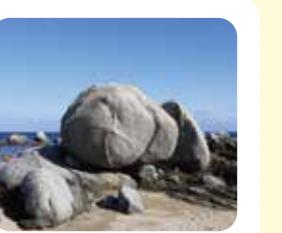


B 弥生のムラ・ 国東市歴史 体験学習館

弥生時代の住居や倉庫を復元。火おこしや勾玉づくり体験もでき、遊びながら古代の文化や暮らしを学べる。



ツカエルさんが国東支店周辺の
見どころを紹介いたします！



○ 黒津崎海岸
松林と白浜が美しい海岸。サイクリングルートとしても人気で、お尻の形をした「お尻岩」が見どころ。



伊予灘に面した海岸線は
絶好のサイクリングロードだよ♪



E 小城観音展望公園
大分空港や、晴天の日は愛媛県
の佐多岬まで一望できる憩いの
公園。時間が合えば離発着する
飛行機の姿も見られる。



D 道の駅くにさき・
サイクリング
ターミナル
新鮮な魚介類を味わえる食事処
や農産品販売所がある国東の觀
光拠点。レンタサイクルもできる。

メッセージボード

A 親と終活の話をするきっかけに

夢ろきんのシリーズ「お金の『知恵』をみつけよう」をいつも拝読していますが、今回は特に私が気がかりに思っていた「親と『終活』」の話をしてみよう」というテーマでした。父が4年前に他界し、それを教訓にして母の終活をしなければいけないと思いながらおざりしていました。この記事を読んで家族が互いに理解し合えるよう今年お盆に親・兄弟と腹を割って話をしなければ改めて思いました。引き続き、為になる記事をよろしくお願いします。(福岡県)

B シタンシピを参考に作ってみます！

毎号楽しみに読んでいます。あざりの酒蒸しは家族みんなが大好きなので、レシピが載っていてとても参考になりました。今度、ぜひこれをもとに作ってみたいと思います。(佐賀県)

C カンドライフのお手本になりました

ながさきダンカーズ俱楽部の記事を読んで、団塊世代の方のセカンドライフのルールが素敵だなと思いました。私自身がおりがみクラブに所属していますが、手先を使うことと集まる楽しみが人生をより豊かにしてくれていると実感しています。がむしゃらに働いてきた方たちが、楽しみながら社会貢献などができる活動は、どの市町村にとってもお手本になると感じました。まさに「生きがい」づくり。それこそが、セカンドライフの一番大事な要素になると思いました。(宮崎県)

「夢ろきん」についてのご意見・ご感想などのお便りをお待ちしております。下記プレゼントの応募先までご郵送ください。

問題

巻頭特集を読んで、クイズにチャレンジ
かくれんぼ漢字クイズ

*2つの四字の言葉の他に隠れている漢字1文字は？

四字のヒント
①九州の小京都と呼ばれる歴史の町
②日田市の山あり、皿山で焼かれる陶器

答え



●例題 一徹志
会緑期
貫初一

【答え】 緑 一期一会／初志貫徹

前号(5・6月号)の答え 雨

クイズ＆ プレゼント

クイズに答えて、
プレゼントに
応募しよう！

日焼領
鹿天田
田雷小

問題

今月のプレゼント

A ハズキルーペ ラージクリア1.6倍

見えづらい小さな文字を拡大するメガネ型
ルーペ。メガネやコンタクトの上からもかけ
られるため両手が使えます。



5名様

B マックマー カフェプッシュ& コーヒーポット

ペーパーいらずでサイフォンのように抽出
時間を調整できます。アイスコーヒーも
おいしく作れる耐熱ポット付。



20名様

C 夏限定 本醸造 涼麗辛口(720ml)

冷やしておいしく飲める夏限定の日本酒。スッキリした
辛口でのどごしが良く、暑い日の晩酌にぴったりです。

20名様